



SPORTA INVENTĀRA UN APRĪKOJUMA IEGĀDE AKREDITĒTAJĀS VISPĀRĒJĀS UN PROFESIONĀLĀS IEVIRZES SPORTA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS

Galvenās aktivitātes:

Sporta inventāra un aprīkojuma iegāde Aizkraukles novada Sporta skolai, Aizkraukles pilsētas sākumskolai un Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādei "Auseklītis"

Finansējuma avots: Izglītības un zinātnes Ministrija un Aizkraukles novada pašvaldība.

Projekta mērķis:

Aizkraukles novada Sporta skolas

Skolas audzēkņi varēs sacensībās startēt ar kvalitatīviem un prasībām atbilstošiem apaviem, lai varētu sasniegt augstvērtīgus rezultātus un izpildīt IZM noteiktos sporta meistarības kritērijus.

Sporta skolas jaunāko vieglatlētikas grupu audzēkņi varēs apgūt dažādus vieglatlētikas elementus barjerskriešanā un dažādos lēcienos, izmantojot drošas un elastīgas barjeras, kuras var pielāgot dažāda auguma un sagatavotības sportistiem, līdz minimumam samazinot vai vispār izslēdzot traumatisma iespējas.

Vispārattīstošie un korigējošie vingrojumi veido stāju, nostiprina iekšējo muskulatūru un saišu sistēmu, kas pie lielākām slodzēm izslēdz muskuļu un saišu traumas un saglabā sportista darbaspējas un pagarina aktīvo sportista mūžu. Tas ļaus audzēkņiem bez traumām pabeigt sporta skolu un turpināt nodarboties ar sportu un fiziskām aktivitātēm visu mūžu.

Lai treniņu nodarbībās vienlaicīgi varētu iesaistīties visi audzēkņi, katram ir jānodrošina inventārs. Bumbas mūžs nav ilgs, tās nolietojas, tāpēc, ja katram audzēknim būs bumba, tas veicinās treniņa intensitāti, audzēkņi būs motivēti iesaistīties, labāk apgūs spēles un individuālās meistarības prasmes un treniņš būs piesātināts un interesants.

Projektā iegūtie līdzekļi palīdzēs atjaunot arī sporta inventāru **Aizkraukles pilsētas sākumskolā**, uzlabot mācību un ārpusstundu darba kvalitāti, sasniegumu dinamiku.

Uzlabosies drošība sporta nodarbību laikā. Sportošana ar jaunu, kvalitatīvu aprīkojumu rada skolēniem pozitīvas emocijas un vēlmi biežāk iegriezties sporta zālē.

Aizkraukles pilsētas pirmsskolas izglītības iestādē "Auseklītis"

Savukārt pirmsskolas vecuma bērniem viens no fiziskās attīstības rādītājiem ir viņu prasmes izpildīt daudzveidīgas kustības, galvenokārt pamatkustības - soļošanu, skriešanu, lēcienus, mešanu, tveršanu, rāpošanu un rāpšanos.

Apgūstot šīs prasmes, bagātinās bērnu kustību pieredze, kura ir nepieciešama gan rotaļās, gan dažādās dzīves situācijās un sadzīvē viņu darbībā. Jo bērnam kustību prasmes un iemaņas labāk attīstās, jo vieglāk darboties apkārtējā vidē, jo bērns gan rotaļās, gan saskarsmē ar citiem jūtas drošāks un atbrīvotāks.

Pareiza kustību slodze un vingrinājumu izvēle atbilstoši bērna spējām paaugstina viņa intelektuālās un fiziskās darba spējas. Pamatkustību un to veidu vingrinājumu dažādība vienlaikus pilnveido un attīsta arī fiziskās īpašības – ātrumu, kustību koordināciju, spēku, izturību un lokanību. Vienlaikus šo darbību laikā bērnam attīstās arī domāšana, uztvere un uzmanība. Kustību izpildes laikā bērni pilnveido un bagātina emocionālo noskaņojumu.

Projekta budžets un sadalījums:

Kopējais projekta budžets – 6949,47 EUR

IZM finansējums – 3470,97 EUR

Aizkraukles novada pašvaldības finansējums – 3478,50 EUR

Realizācija: 07.2016. – 1.10.2016.