



**Aizkraukles novada pasākumu grafiks 2022.gada augustam  
veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā**

Nr.p k.	Datumi	Norises laiks	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.08.2022. 04.08.2022. 08.08.2022. 11.08.2022.	18:30-19:30	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle, Aizkraukles novads	Vingrošanas nodarbības senioriem (54+)	Pasākums notiek katru pirmdienu un katru ceturtdienu fizioterapeites Janīnas Grinsones - Veldes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā” ietvaros.Sliktos laika apstākļos nodarbības notiks Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē.
2	04.08.2022. 11.08.2022. 15.08.2022. 18.08.2022. 22.08.2022. 25.08.2022. 29.08.2022.	18:15-19:45	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle, Aizkraukles novads	Nūjošana	Pasākums visiem iedzīvotājiem notiek pirmdienās un piektdienu sporta treneres Zigrīdas Spruktes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā” ietvaros.Sliktos laika apstākļos nodarbības notiks Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē.
3	02.08.2022. 09.08.2022. 16.08.2022. 23.08.2022. 30.08.2022.	07:00-08:30	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle, Aizkraukles novads	Rīta vingrošana	Pasākums visiem iedzīvotājiem notiek katru otrdienu sporta treneres Zigrīdas Spruktes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā” ietvaros.Sliktos laika apstākļos nodarbības notiks Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē.

4	03.08.2022. 10.08.2022. 17.08.2022. 24.08.2022. 31.08.2022.	18:15-19:45	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle, Aizkraukles novads	Āra vingrošana	Pasākums visiem iedzīvotājiem notiek katru trešdienu sporta treneres Zigrīdas Spruktes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā". Sliktos laika apstākļos nodarbības notiks Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē
5	08.08.2022. 09.08.2022. 16.08.2022. 23.08.2022. 30.08.2022.	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00- 19.00 19.00- 20.00	Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē	Tenisa nodarbības	Pasākums notiek katru otrdienu tenisa trenera Zemgusa Vītoliņa vadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā". No pl.16.00-18.00 nodarbības bērniem no 6-15 gadiem. No pl.18.00- 20.00 nodarbības pieaugušajiem.
6	01.08.2022. 08.08.2022. 15.08.2022. 22.08.2022. 29.08.2022.	18.00-19.00	Jauniešu iniciatīvu centrs, Lauku iela 6, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana jauniešiem. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
7	05.08.2022. 12.08.2022. 19.08.2022.	10.00-12.00	PII "Jumītis", 1. maija iela 4, Kriškalni, Aiviekstes pagasts, Aizkraukles novads	Fizisko aktivitāšu darbnīca bērniem	Slēgts pasākums bērniem vecumā no 5-6 gadiem. Pasākums notiek katru piektdienu fizioterapeites Janīnas Grinsones -Veldes vadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros"
8	19.08.2022. 26.08.2022.	18.00-19.00	Iekšpagalmā, Daugavas iela 50, Pļaviņas, Aizkraukles novads (sliktos laikaapstākļos sporta zālē, Daugavas ielā 50)	Zumba	Pasākums visiem iedzīvotājiem. Pasākums notiek piektdienās zumbas fitnesa treneres Kristīnes Rubenes vadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros".

9	15.08.2022. 18.08.2022. 22.08.2022. 24.08.2022.	19.00-20.00	Sporta zāle, Daugavas iela 50, Pļaviņas	Vingrošana	Pasākums visiem iedzīvotājiem. Pasākums notiek pirmdienās un ceturtdienās fizioterapeites Janīnas Grinsones -Veldes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2./16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros". Ceturtdienās nodarbības no pl.19.10-20.10.
10	2.08.2022. 9.08.2022. 16.08.2022. 23.08.2022. 30.08.2022.	18:00-21:00	Attālināti Zoom platformā, (slēgta grupa, nokomplektēta)	Izglītojošas nodarbības bērnu emocionālajam atbalstam ģimenē	Izglītojošas nodarbības bērnu emocionālajam atbalstam ģimenē par tēmu "Ceļvedis audzinot pusaudzi jeb CAP" katru otrdienu. Vadītāja Lolita Terēze Nicmane. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

Iespējamās pasākumu izmaiņas, tāpēc aktuālajai informācijai aicinām sekot līdzi mājaslapā [www.aizkraukle.lv](http://www.aizkraukle.lv). Aicinām rūpēties par savu veselību un apmeklēt nodarbības! Visi pasākumi iedzīvotājiem ir bez maksas!

*Informāciju sagatavoja: Attīstības nodaļas projektu vadītāja Olita Znotiņa*