

APSTIPRINU

Aizkraukles novada sportacentra

Vadītājs V. Padoms

2022. gada 10. oktobrī



## NOLIKUMS

### RUDENS SPORTA SVĒTKI "JANKĀS"

#### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Mērķis popularizēt aktīvu dzīves veidu Pļaviņu pilsētas iedzīvotāju vidū.
- 1.2. Noskaidrot godalgoto vietu ieguvējus divu kārtu sacensībās, trīs disciplīnās dažādās vecuma grupās.
- 1.3. Rast iespēju Pļaviņu un apkārtnes iedzīvotājiem lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

#### 2. Laiks un vieta

- 2.1. Rudens sporta svētki norisināsies divās kārtās 2022. gada. 23. oktobrī un 5. novembrī.
- 2.2. Kross un Nūjošana noris vienā kārtā tikai 23. oktobrī.
- 2.3. Sacensību atklāšana plkst. 10:00.
- 2.4. Sacensības norisināsies biatlona bāzē "Jankas", Aiviekstes pag., Aizkraukles novads.
- 2.5. Sacensību norises laiks 10:00 – 15:00.

#### 3. Sacensības organizē

- 3.1. Aizkraukles novada sporta centrs.
- 3.2. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts: [arturs.rudzitis@aizkraukle.lv](mailto:arturs.rudzitis@aizkraukle.lv)

#### 4. Atbildīgās personas

- 4.1. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts: [arturs.rudzitis@aizkraukle.lv](mailto:arturs.rudzitis@aizkraukle.lv)
- 4.2. Galvenais tiesnesis – A. Rudzītis

## 5. Dalībnieku raksturojums

5.1. Sacensībās drīkst piedalīties Pļaviņu iedzīvotāji un sportot gribētāji no citām pilsētām bez vecuma ierobežojuma.

5.2. Vecuma grupu raksturojums:

Grupa		Dzimšanas gads	Velo Biatlons	Rolleru Biatlons	Kross	Nūjošana
Vīrieši	<b>V</b>	2003.-1983. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	3km	5km
Jaunieši	<b>V18</b>	2004.-2005. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	3km	5km
Sievietes	<b>S</b>	2003.-1983. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	2km	5km
Jaunietes	<b>S18</b>	2004.-2005. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	3km	5km
Jaunieši	<b>V16</b>	2006.-2007. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	2km	3km
Jaunietes	<b>S16</b>	2006.-2007. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	2km	3km
Jaunieši	<b>V14</b>	2008.-2009. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	2km	3km
Jaunietes	<b>S14</b>	2008.-2009. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	2km	3km
Jaunieši	<b>V12</b>	2010.-2011. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	1km	3km
Jaunietes	<b>S12</b>	2010.-2011. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	1km	3km
Bērni	<b>V10</b>	2012.-2015. gads	x	x	1km	3km
Bērni	<b>S10</b>	2012.-2015. gads	x	x	1km	3km
Pirmsskola	<b>V6</b>	2016. gads un jaunāki	x	x	500m	3km
Pirmsskola	<b>S6</b>	2016. gads un jaunāki	x	x	500m	3km
Veterāni	<b>V40</b>	1982.-1973. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	3km	3km
Veterānes	<b>V40</b>	1982.-1973. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	2km	3km
Veterāni	<b>V50</b>	1972.-1963. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	3km	3km
Veterānes	<b>V50</b>	1972.-1963. gads	1km+1km+2km	800+800m+800m	2km	3km
Veterāni	<b>V60</b>	1962. gadā dzimuši un vecāki	1km+1km+2km	800+800m+800m	3km	3km
Veterānes	<b>V60</b>	1962. gadā dzimuši un vecākas	1km+1km+2km	800mx800mx800m	2km	3km

## 6. Informācija par pieteikšanos

6.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

6.2. Dalībnieku reģistrācija notiek uz vietas laika posmā no plkst. 10:00 līdz 15:00. Bērnu vecāki piesakot bērnus sacensībās atbild par bērnu veselības stāvokli un to, ka nav iebildumu pret personīgo datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads), fotogrāfiju publicēšanu interneta vietnēs, sociālajos tīklos, vai laikrakstos.

## **7. Pasākuma norises izklāsts**

7.1. Pasākums notiek biatlona un slēpošanās bāzē "Jankas".

7.2. Sacensības tiek sadalītas četrās disciplīnās :

- Biatlons ar velo
- Biatlons ar rolleriem/skrituļslidām
- Rudens kross
- Nūjošana

7.3. Biatlona sacensībās abas šaušanas ir paredzētas guļus stāvoklī pilnīgi visām vecuma grupām.

7.4. Rezultātu paziņošana notiek pēc sacensību noslēguma katra posma facebook profilā – SportsPļaviņās un izvietota uz vietas "Jankās".

## **8. Medicīniskais nodrošinājums**

8.1. Katrs dalībnieks un viņa vecāki ir atbildīgi par sava veselības stāvokļa atbilstību dalībai sacensībās un to apstiprina ar pieteikšanos sacensībās.

## **9. Apbalvošana**

9.1. 1. – 3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

9.2. Apbalvošana notiek pēc otrā sacensību posma 2022. gada 5. novembrī.

## **10. Īpašie nosacījumi**

10.1. Visiem dalībniekiem, klātesošajiem pasākuma norises vietā jāievēro sabiedrībā pieņemtas ētikas normas.