



APSTIPRINU
Aizkraukles novada Sporta centra
vadītājs _____ V. Padoms

2022. gada _____ oktobrī



ĢIMENŪ DIENA AIZKRAUKLĒ NOLIKUMS

”Let’s play the game!”

Mērķis:

1. Rast iespēju Aizkraukles novada iedzīvotājiem lietderīgi/interesanti un aktīvi pavadīt brīvo laiku, piepildot sevi ar pozitīvu enerģiju;
2. Saliedēt ģimenes, kopā jautri, azartiski un sportiski pavadot laiku.
3. Attīstīt/pilnveidot iemaņas un prasmes galda spēju spēlēšanā.

Laiks un vieta:

Ģimenes diena “Let’s play the game” – jautrība, izklaide, veiksmē un kurš pirmais? norisināsies 2022. gada 6. novembrī Aizkraukles novada Sporta centrā, otrā stāva foajē, Lāčplēša ielā 21B. Pasākuma sākums plkst. 12.00. Noslēgums plkst. 15.00

Dalībniekiem jāierodas ērtā apģērbā un piemērotos apavos (aktivitātēs uz vingrošanas paklājiem un bumbu baseinā OBLIGĀTI jānovelk apavi.

Pasākumu organizē:

Aizkraukles novada Sporta centra, sporta organizatore Madara Karabeško.

Info: e-pasts: madara.karabesko@aizkraukle.lv, tālr.: 27889589

Atbalsta: “Torņu ielas saldumi”, BTA apdrošināšana, Valsts policijas Zemgales reģiona pārvalde, Aizkraukles iecirknis (talismani – bebrs Bruno un runcis Rūdis).

Dalībnieki:

Aizkraukles novada iedzīvotāji – bērni, vecāki, aizbildņi, vecvecāki, māsas, brāļi – **bez vecuma ierobežojuma** (vismaz vienam pārstāvim no ģimenes ir jābūt 18+ gadi).

Bez fiziskās sagatavotības, galvenais ir vēlme aktīvi piedalīties, jautri izklaidēties, gūt pozitīvas emocijas un prieku par kopā būšanu. Katrs dalībnieks varēs darboties savu spēju robežās un sev piemērotās aktivitātēs. **Piedaloties aktivitātēs katram dalībniekam/ģimenei jānosauc savs vārds vai uzvārds/ģimenes nosaukums, lai varētu piedalīties balviņu izlozē, kas tiks izlozētas pasākuma noslēgumā.**

Pasākumam nav dalības maksas.

Pasākuma programma:

12.00 Pasākuma atklāšana/iepazīšanās/kopīga iesildīšanās (Aizkraukles novada Sporta centra 2 stāva foajē).

12.15 Ģimenes savā tempā piedalās dažādās sportiskās aktivitātēs:

- Lielās koka spēles sadarbībā ar www.lielaskokaspeles.lv (Labirinta biljards,

Makšķerēšana, Spoguļkaste, Atmiņas trenāžieris, Smilšu galds ar dizaina kartiņām u.c.) – visiem vecumposmiem (reģistrējies, aktīvi piedalies, spēlē un naskākie tiks pie veicināšanas balviņām);

- **Īpaši mazuļiem** - spēles (motorikas kubs, konstruktors u.c.), rotaļas uz paklāja, **rāpošanas sacensības (7-14. mēn.)** – (pieteikties pie Pepijas pēc pasākuma atklāšanas) un citas aktivitātes **kopā ar muzikālo un pārsteigumiem bagāto “Pepiju Garzeķi”**.

!!! Mazuļu rāpošanas sacensībās tiek aicināti piedalīties gan mazuliši, kuri jau ikdienā rāpo, gan tādi, kuri to vēl tikai mācās.

- **IGLU kluču baseins ar 3500 bumbām, trepēm, slīdkalniņu, šūpolēm, lielo kluču komplektu** (vienā reizē baseinā drīkst atrasties līdz 10 personām).
- Muzikāli sportiskas aktivitātes, stafetes un atjautības uzdevumi ar **iespēju nopelnīt momentbalviņas!**
- **Saldi un atspirdzinoši pārsteigumi;**
- **Ģimene - mana drošība. Tikšanās ar policijas talismaniem – bebru Bruno un runci Rūdi.**
- **Foto stūrītis** – iespēja fotografēties un iejusties dažādos tēlos (dekorācijas, maskas un cita atribūtika) + kvalitatīvas bildes būs iespējams lejuplādēt pēc pasākuma mūsu Facebook lapā
<https://www.facebook.com/aizkrauklessportacentrs>, kā arī tiks publicētas mūsu mājas lapā: aizkrauklessportacentrs.lv

~15:00 Noslēgums (apbalvos pirmās 3 aktīvākās un veiklākās ģimenes mazuļu aktivitātēs (veicināšanas balviņas visiem), kā arī pirmās 3 vietas, kuri būs piedalījušies un sakrājuši lielāko punktu skaitu un/vai uzvaras piedaloties galda spēļu spēlēšanā).

Izlozēsim arī simpātiju balvu!

Pasākuma norise:

Ģimenes jauktā secībā, savā tempā piedalās dažādās sportiskās aktivitātēs, sacenšas lielo koka spēļu spēlēšanā, krāj punktus un/vai uzvaras.

Mazuļi (7. – 14. mēn.) piedalās rāpošanas sacensībās, darbojas uz paklāja, piedalās rotaļās un citās aktivitātēs kopā ar **muzikālo un pārsteigumiem bagāto “Pepiju Garzeķi”**.

Paralēli visām aktivitātēm notiks muzikāli - sportiskas aktivitātes, stafetes un atjautības uzdevumi, kur izveicīgākajiem būs iespēja tikt pie **veicināšanas balvām**.

Būs saldi un atspirdzinoši pārsteigumi, kā arī iespēja fotografēties mūsu **Foto stūrītī**, pārgērbjoties un iejutoties dažādos tēlos pēc izvēles + fotogrāfs, kurš iemūžinās visu ģimeni. Lomās iejusties un piemeklēt atribūtikas palīdzēs mūsu īpašais “Stilists”.

Būs ciemiņi! Tikšanās ar Valsts policijas talismaniem – bebru Bruno un runci Rūdi, kur abi draugi pastāstīs par drošību un atbildību uz ceļa diennakts tumšajā laikā.

Apbalvošana:

Apbalvos pirmās 3 aktīvākās un veiklākās ģimenes mazuļu aktivitātēs, kā arī tos, kuri būs piedalījušies un sakrājuši lielāko punktu skaitu un/vai uzvaras galda spēļu spēlēšanā (nosaucot savu vārdu un/vai ģimenes nosaukumu). **Izlozēta tiks arī simpātiju balvu!** Atjautības uzdevumos, muzikālajās spēlēs un stafetēs aktīvākie tiks pie “momentbalviņām”.

Izmaiņas nolikumā:

Organizatoram ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Izmaiņas tiek publicētas Sporta centra mājas lapā un Facebook lapā. **Sekojiēt līdzī informācijai!**

Vispārīgi:

Pieaugušais (18+ gadi) ar savu dalību pasākumā apliecina, ka:

Vīna pārstāvētā komanda/ģimene piedalās pasākumā pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti.

Apnemas necelt nekāda veida pretenzijas pret pasākuma organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās pašu dalībnieku vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ.

Dalībnieks pilnībā uzņemas atbildību par savas komandas/ģimenes veselības stāvokli un tā atbilstību pasākuma prasībām; viennozīmīgi piekrīt šim pasākuma nolikumam un apņemas to ievērot.

Lai nodrošinātu informāciju par pasākuma norisi, rezultātiem un popularizētu pasākumu Aizkraukles novada iedzīvotāju vidū, pasākuma dalībnieki tiks fotografēti. Jebkura informācija un attēlu apstrāde notiek saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu. Dalībnieki piekrīt un ir informēti, ka pasākumā uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos.