



Apstiprinu:
Aizkraukles novada sporta
centra vadītājs/
V.Padoms/
2022. g. 17.oktobrī



Nolikums 2022. gada Aizkraukles novada čempionātam spēka trīscīņā (Latvijas Kausa 13. posms)

1. Vieta un laiks

- Sacensības notiks 2022. gada 19. novembrī, sestdienā Lāčplēša ielā 21b, Aizkraukles novada „Aizkraukles sporta centrā”;
- 9:00 – 10¹⁵ dalībnieku reģistrēšanās, svēršanās;
- 11:00 – sacensību sākums.

Sacensību dalībnieku ērtībai var tikt ieviestas papildu svēršanās, par ko tiks paziņots 1 dienas laikā portālā www.powerliftings.lv pēc p. 8. noteiktā pieteikšanās laika beigām.

2. Mērķis un uzdevumi

- Veselīga dzīvesveida popularizēšana;
- Spēka trīscīņas un spēka vingrinājumu popularizācija Aizkrauklē un Latvijā;
- Sportistu meistarības paaugstināšana;
- Aizkraukles sporta centra labāko atlētu noskaidrošana.
- Noskaidrot spēcīgākos Latvijas un ārvalstu sportistus.
- Federācijas rīkoto sporta aktivitāšu dažādošana

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē Aizkraukles Sporta centrs sadarbībā ar Latvijas Pauerliftinga federāciju;
- Sacensību direktors Mārtiņš Lielups;
- Sacensību galvenais tiesnesis Mārtiņš Lielups (nacionālā kategorija), (t. 27182064)

4. Sacensību noteikumi

- Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas sportisti, kā arī sportisti no citām valstīm. (Ārvalstu komandas dalās sporta klubos vai pilsētās, kuras viņi pārstāv, nevis startē kā valsts);
- Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem;
- **Sacensību apbalvošanas ceremonijā sportisti iziet sporta formās**
- Dalībniekiem atļauts startēt pēc IPF klasiskās spēka trīscīņas noteikumiem ;
- Juridiskā persona (organizācija) vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā (saskaņā ar MK not. Nr. 594 no 2016. gada 06. septembra prasībām).
- Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas sacensību organizācijā un norises kārtībā, bet tikai IPF noteikumu ietvaros.

- **Sacensībās tiks ievēroti aktuālie Epidemioloģiskās drošības pasākumi Latvijas Republikā, kas var būt mainīgi.**

5. Vērtēšana

- Dalībnieki (vīrieši) sacentīsies vīru grupā 8 kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem;
- Dalībnieki - jaunieši, sacentīsies 9 kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.
- Dalībnieki - juniori, sacentīsies 8 kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.
- Seniori (40+) sacentīsies 8 kategorijās pēc IPF noteikumiem
- Dalībnieki - sievietes, sacentīsies 8 kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.

- Dalībnieki (vīrieši) sacentīsies absolūtajā vērtējumā 5 vecuma grupās – jaunieši, juniori, vīri un seniori (40+) pēc IPF GL punktiem;
- Dalībnieki (sievietes) sacentīsies absolūtajā vērtējumā vienā vecuma grupā pēc IPF GL punktiem;
- **Komandu vērtējumā tiek vērtēti kopā 10 labākie rezultāti, kurus veido vismaz 2 jaunieši, vismaz 2 juniori un 6 sportisti no jebkuras grupas. Jebkurā grupā var startēt neierobežots skaits dalībnieku.**
- Komandu vērtējums tiks skaitīts pēc sekojošas tabulas (par katru nākamo vietu (pēc devītās) dalībnieks komandai dod vienu punktu):

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- Vienāda maksimālā (120) punktu skaita gadījumā labāko komandu noteiks pēc 10 labāko sportistu iegūto IPF GL punktu summas.

6. Apbalvošana

- 3 labākie sportisti katrā dzimuma, svaru un vecuma kategorijā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem;
- Trīs labākie sportisti vīriešiem pa vecuma grupām (jaunieši, juniori, seniori, vīri) un trīs labākās sievietes pēc IPF punktiem tiks apbalvoti ar kausiem vai balvām.
- Komandu cīņā ar kausiem vai balvām tiks apbalvotas 3 labākās komandas.

7. Finansēšana

- Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas, komandām (un individuāli startējošajiem dalībniekiem), ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem, ir Euro 10,00 par katru pieteikto dalībnieku.
- Komandām (sporta klubiem, sporta organizācijām), kuri nav LPF biedri dalības maksa – EUR 20,00 par katru pieteikto dalībnieku.
- Komandām (vispārīzglītojošajām skolām u.c.), kuras saskaņā ar sporta likumu nevar būt LPF biedri dalības maksa EUR 10,00 par katru pieteikto dalībnieku.
- Lai piedalītos sacensībās, visiem sportistiem nepieciešama Latvijas Pauerliftinga federācijas licence. Tās maksa – 7,00 EUR gadā.

8. Pieteikšanās dalībai un dalībnieku atsaukšana

- **Komandu un individuālie pieteikumi izdarāmi līdz otrdienai, 2022. gada 16. novembrim (pulksten 23:59) LPF mājas lapas pieteikšanās sistēmā!**
- Ārkārtas gadījumā pieteikt dalību **augstāk norādītajā laikā** var zvanot sacensību direktoram.
- Ja sacensību maksājumi tiek apmaksāti ar pārskaitījumu pamatojoties izrakstītu rēķinu, sacensību dalībniekam, vai komandas pārstāvim jānodrošina lai maksājums tiktu saņemts līdz sacensību sākuma dienai, vai arī sveroties jāuzrāda bankas maksājuma uzdevums. Pretējā gadījumā izrakstītais rēķins tiks anulēts un nepieciešamie maksājumi būs jāveic uz vietas;

9. Īpašie nosacījumi

- Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat, ka sacensības tiks fotografētas un filmētas un iegūtie foto un video materiāli būs publiski pieejami sabiedrības informēšanai par šīm sacensībām.
- Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams, vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu.
- Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās, dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;
- Dalībnieki jaunāki par 18g. bez ārsta vai vecāku atļaujas netiks pielaisti dalībai sacensības;
- Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un kausi netiks uzglabāti pēc sacensību beigām;
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas;
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, **ka uz sacensībām ir uzaicināti** un sacensībās var ierasties Valsts Antidopinga biroja pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;

SACENSĪBAS ATBALSTA



Izglītības un zinātnes
ministrija

Aizkraukle

VEIKSMĪGUS STARTUS!