

**Aizkraukles novada bezmaksas pasākumu grafiks 2022. gada decembrim veselības
veicināšanas un slimību profilakses jomā**

Aizkrauklē

2., 5., 6., 9., 12., 13., 15., 16., 19., 20., 22., 23., 27., 29., 30. decembrī no pulksten 18 līdz 20 Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21A - atvērtie sporta vakari instruktora vadībā. Nodarbības vadīs Mārtiņš Lielups, tālr. 27182064.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/1/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā" ietvaros.

Daudzeses pagastā

6.,13.,20.,27. decembrī no pulksten 18 līdz 19 Daudzeses pagasta pakalpojumu centrā - vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības. Vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/1/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Iršu pagastā

7., 14. decembrī no pulksten 18:00 līdz 19:00 Iršu sporta hallē – vingrošana. Pasākums visiem iedzīvotājiem. Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr. 29682910.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/1/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.

Jaunjelgavā

6.,13.,20.,27. decembrī no pulksten 18.30 līdz 20 Jaunjelgavā - nūjošanas nodarbības.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/1/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Koknesē

8. decembrī no pulksten 9:00 līdz 14:00 I. Gaiša Kokneses vidusskolā, Parka ielā 27 - nodarbības 8. - 11. klašu skolēniem par Jauniešu izglītošanu par veselības veicināšanas un slimību profilakses jautājumiem. Nodarbības vadīs biedrība "Papardes zieds".

Projekta Nr.9.2.4.2./16/1/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.

Kokneses peldbaseinā, Parka ielā 27a

14. decembrī no pulksten 14 līdz 14.45 - peldētāpmācības skolēniem. Slēgts pasākums (Jaunjelgavas vidusskolas skolēniem). *Projekta Nr.9.2.4.2./16/1/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.*

1., 8., 15. decembrī no pulksten 13.30 līdz 14.15 - peldētapmācības skolēniem. Slēgts pasākums (Daudzeses pamatskolas skolēniem). Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

2., 9., 16. decembrī no pulksten 12.20 līdz 13.05 - peldētapmācības skolēniem. Slēgts pasākums (Seces pamatskolas skolēniem). Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

1., 8. decembrī no pulksten 19 līdz 20- aktīvās nodarbības baseinā. Nodarbības vadīs Mārtiņš Lielups 27182064. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā" ietvaros.

Pļaviņās

1., 5., 8., 12., 15., 19., 22., 29. decembrī no pulksten 19 līdz 20 sporta zālē Daugavas ielā 50 – vingrošana. Pasākums visiem iedzīvotājiem. Pasākums notiek pirmdienās un ceturtdienās fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes vadībā. Pieteikšanas nodarbībām pa tālr. 27870290.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros.

Sērenes pagastā

7., 14., 21., 28. decembrī no pulksten 19 līdz 20 Sērenes Sporta centrā - vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Skrīveru pagastā

25.novembrī un 2., 9., 16. decembrī no pulksten 15:15 līdz 17:00 PII "Sprīdītis" zālē vingrošana fizioterapeita vadībā pirmsskolas vecuma bērniem. "Slēgts pasākums" visiem 5-6 gadīgajiem PII Sprīdītis audzēkņiem, trīs grupām. Pasākums notiek piektdienās fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes vadībā. Projekta Akt.Nr.5 atbilstoši Projekta iesnieguma 1.5.punktam.

1., 8., 15. decembrī peldēt apmācības PII iestāžu 6 gadīgajiem bērniem (divas grupas PII "Sprīdītis"). **Ceturtdienās** plkst. 10:40-12:40 "slēgts pasākums" 6 gadīgajiem PII "Sprīdītis" audzēkņiem Kokneses sporta centra peldbaseinā, Parka 27a, Koknese, Kokneses novads. Akt.Nr.11.1. atbilstoši Projekta iesnieguma 1.5.punktam.

5.decembrī peldēt apmācības PII iestāžu 6 gadīgajiem bērniem (viena grupa PII "Saulēni"). **Pirmdienās** plkst. 11:30-12:30 "slēgts pasākums" 6 gadīgajiem PII "Saulēni" audzēkņiem Kokneses sporta centra peldbaseinā, Parka 27a, Koknese, Kokneses novads. Akt.Nr.11.1. atbilstoši Projekta iesnieguma 1.5.punktam.

Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

Staburaga pagastā

2., 9., 16., 30. decembrī no pulksten 17 līdz 18 Staburaga saietā namā - vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības. Vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Informāciju sagatavoja Aizkraukles novada pašvaldības Attīstības nodaļa