

Aizkraukles novada bezmaksas pasākumu grafiks 2023. gada janvārim veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā

Daudzeses pagastā

3., 10., 17., 24., 31. janvārī no pulksten 18.00 līdz 19.00 Daudzeses pagasta pakalpojumu centrā - vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības. Vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Jaunjelgavā

13.,20.,27. janvārī: 1.grupai no pulksten 9.20 līdz 10.00, 2.grupai no pulksten 10.10 līdz 10.50 Jaunjelgavas vidusskolā – vingrošanas nodarbības skolēniem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Koknesē

2., 4., 5., 9.,11.,12., 16., 18., 19., 23., 25., 26., 30. janvārī no pulksten 18.00 līdz 20.40 atvērtā tipa sporta vakari Kokneses sporta centra halles telpas, Parka iela 27a, Koknese. Nodarbību grafiki var tikt mainīti – sekot līdzi aktuālajai informācijai.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.

Kokneses peldbaseinā, Parka ielā 27a

11.,18.,25. janvārī no pulksten 14.00 līdz 14.45 - peldētapmācības Jaunjelgavas vidusskolas skolēniem. Slēgts pasākums.

12.,19.,26. janvārī no pulksten 13.30 līdz 14.15 - peldētapmācības Daudzeses pamatskolas skolēniem. Slēgts pasākums.

13.,20.,27. janvārī no pulksten 12.20 līdz 13.05 - peldētapmācības Seces pamatskolas skolēniem. Slēgts pasākums.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Sērenes pagastā

4., 11.,18.,25. janvārī no pulksten 19.00 līdz 20.00 Sērenes Sporta centrā - vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Skrīveru pagastā

13., 20., 27. janvārī vingrošanafizioterapeita vadībā pirmsskolas vecuma bērniem PII "Sprīdītis" zālē. Piektdienas no pulksten 14.20 līdz 16.00 "slēgts pasākums" visiem 5-6 gadīgajiem PII Sprīdītis audzēkņiem, trīs grupām. Nodarbības fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes vadībā. Projekta Akt.Nr.5 atbilstoši Projekta iesnieguma 1.5.punktam.

12., 19., 26. janvārī peldēt apmācības PII iestāžu 6 gadīgajiem bērniem (divas grupas PII "Sprīdītis"). **Ceturtdienās** plkst. 10.40 līdz 12.40 "slēgts pasākums" 6 gadīgajiem PII **"Sprīdītis"** audzēkņiem Kokneses sporta centra peldbaseinā, Parka 27a, Koknese, Kokneses novads.

16., 23., 30. janvārī peldēt apmācības PII iestāžu 6 gadīgajiem bērniem (viena grupa PII "Saulēni"). **Pirmdienās** plkst. 11.30 līdz 12.30 "slēgts pasākums" 6 gadīgajiem PII **"Saulēni"** audzēkņiem Kokneses sporta centra peldbaseinā, Parka 27a, Koknese, Kokneses novads.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

Turpmākā periodā tiks plānotas veselības veicināšanas aktivitātes arī Neretā, Mazzalves pagastā.

Informāciju sagatavoja Aizkraukles novada pašvaldības Attīstības nodaļa