

NOLIKUMS
PĻAVIŅU BALVA SLĒPOŠANĀ

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Mērķis popularizēt aktīvu dzīves veidu Pļaviņu pilsētas un apkārtnējo novadu iedzīvotāju vidū.
- 1.2. Noskaidrot godalgoto vietu ieguvējus Pļaviņu balvā distanču slēpošanā dažādās vecuma grupās.
- 1.3. Rast iespēju Pļaviņu un apkārtnes iedzīvotājiem lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Pļaviņu balva norisināsies 2023. gada. 05. martā.
- 2.2. Numuru izņemšana no plkst. 09:30-10:30.
- 2.3. Sacensības norisināsies slēpošanas, biatlona sporta bāzē "Jankas - Jaujas", Aiviekstes pag., Aizkraukles novads. Sacensību starts plkst. 11:00.

3. Programma

- No plkst. 09:30 - 10:30 reģistrēšanās un numuru izņemšana.
Plkst. 11:00 intervālu starts pēc starta protokola.
Dalībnieku apbalvošana 30 minūtes pēc pēdējā finišējušā dalībnieka.

4. Sacensības organizē

- 4.1. Aizkraukles novada sporta centrs.
- 4.2. Sacensību tehniskais direktors – Jānis Eiduks, tel. 26171250.
- 4.3. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts:
arturs.rudzitis@aizkraukle.lv

5. Starta kārtība

5.1. Dalībnieki startē ar 30 sekunžu intervāla startu.

5.2. Slēpojums notiek brīvajā stilā.

6. Dalībnieku raksturojums

6.1. Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesants.

6.2. Vecuma grupu raksturojums:

Grupa		Dzimšanas gads	Distance
Bērni	S1/V1	2013. gads un jaunāki	600m
Jaunieši	S2/V2	2010. – 2012. g. dzimušie	600m/1,2km
Jaunieši	S3/V3	2007. – 2009. g. dzimušie	1,2km/2,4km
Juniori	S4/V4	2004. – 2006. g. dzimušie	3,6km/4,8km
Sievietes/Vīrieši	S5/V5	1973. – 2003. g. dzimušie	3,6km/4,8km
Veterānes/Veterāni	S6/V6	1972. g. un vecāki	3,6km/4,8km

7. Informācija par reģistrāciju

7.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

7.2. Iepriekšējā reģistrēšanās līdz 03.03.2023 plkst. 21:00

7.3. Reģistrēšanās pieteikumos norādīt vārdu, uzvārdu un dzimšanas gadu, sūtot uz arturs.rudzitis@aizkraukle vai +371 25150562

8. Apbalvošana

8.1. 1. – 3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un piemiņas balvām.

8.2. Dalībnieki, kuri uzrāda labāko laiku sievietēm 3,6km, vīriešiem 4.8km distancēs saņem individuālo balvu.

9. Īpašie nosacījumi

9.1. Visiem dalībniekiem, klātesošajiem pasākuma norises vietā jāievēro sabiedrībā pieņemtas ētikas normas.

9.2. Reģistrējoties Pļaviņu balvai dalībnieks, vai viņa likumīgais pārstāvis uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī apliecina, ka iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto publicēšanai dažādās platformās. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.