

“KOKNESES ĢIMEŅU SPORTA DIENA”



NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Veicināt Koknesē un tuvējā apkārtnē dzīvojošo ģimeņu iesaistīšanos dažādās sportiskās aktivitātēs;
- 1.2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu ģimenē un sporta tradīcijas novadā;
- 1.3. Sekmēt ģimeņu interesi par aktīvu atpūtu, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanu.

2. LAIKS UN VIETA

- 2.1. Ģimeņu sporta diena norisināsies **2023.gada 18. martā Kokneses sporta centra hallē**
- 2.2. Sporta dienas sākums plkst.11:00

3. ORGANIZATORI

- 3.1. Ģimeņu sporta dienu organizē Kokneses sporta centrs

4. DALĪBNIEKI

- 4.1. Ikviens sportotgribētājs neatkarīgi no vecuma

5. PROGRAMMA

- 5.1. Sporta dienas kārtība:

- *11:00 – pasākuma atklāšana
- *11:10 – Dažādas sportiskas aktivitātes
- *14:00 – Apbalvošana, pasākuma noslēgums.

- 5.2. Sporta dienā iekļautas dažādas aktivitātes, spēles un stafetes, kas saistītas ar skriešanu, lekšanu, mešanu un citiem uzdevumiem. Ieteikums izvēlēties apģērbu, kurā ir ērti kustēties.

6. PIETEIKŠANĀS

- 6.1. Iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama

7. DALĪBNIKU VESELĪBA

7.1. Dalībnieki uzņemas atbildību paši par savu veselības stāvokli, ņemot vērā savu fizisko atbilstību un sagatavotību. Sporta dienas laikā vecāki atbild par savu bērnu drošību, uzvedību un veselības stāvokli.

8. DALĪBAS MAKSA

8.1. Dalība pasākumā ir bez maksas

9. PRIVĀTUMS

9.1. Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka jūsu personas dati (vārds, uzvārds, vecums) un jūsu sniegums un rezultāti var tikt izmantoti sacensību atspoguļošanai, kā arī sacensības var tikt fotografētas un/vai filmētas un iegūtie foto/video materiāli var būt publiski pieejami sabiedrības informēšanai par sacensību norisi.

Jautājumu gadījumā lūdzam vērsties pie pasākuma organizatoriem