

Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu grafiks aprīlim

Aizkrauklē

4., 6., 11., 13., 14., 18., 20. un 21. aprīlī no pulksten 18 līdz 20 Aizkraukles sporta centrā – atvērtās sporta vingrošanas nodarbības pieaugušajiem un jauniešiem.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā” ietvaros.

Koknesē

3., 5., 6., 12., 13., 19., 20., 24. un 26. aprīlī no pulksten 18 līdz 20.40 Kokneses sporta centra hallē – atvērtā tipa sporta vakari. Nodarbību grafiki var tikt mainīti – sekot līdzi aktuālajai informācijai.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.

Kokneses peldbaseinā, Parka ielā 27a

5., 12., 14., 19., 21., 26. un 28. aprīlī – peldētapmācības Jaunjelgavas vidusskolas skolēniem: 1. grupa trešdien no pulksten 14 līdz 14.45; 2. grupa – piektdien no pulksten 13.40 līdz 14.25. Slēgts pasākums.

6., 13., 20. un 27. aprīlī no pulksten 13.30 līdz 14.15 – peldētapmācības Daudzeses pamatskolas skolēniem. Slēgts pasākums.

4., 11. un 14. aprīlī – peldētapmācības Seces pamatskolas skolēniem: 1. grupa piektdien no pulksten 12.20 līdz 13.05; 2. grupa – otrdien no pulksten plkst. 12.20 līdz 13.05. Slēgts pasākums.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Sērenes pagastā

5., 19. un 26. aprīlī no pulksten 19 līdz 20 sporta centrā – vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Skrīveru pagastā

14., 21. un 28. aprīlī (piektdien) no pulksten 11 līdz 12.30 – vingrošana fizioterapeita vadībā visiem 5 un 6 gadu vecuma PII “Saulēni” audzēkņiem. Slēgts pasākums. Nodarbības vada fizioterapeite Janīna Grinsone- Velde.

3., 4., 11., 17., 18. un 24. aprīlī (pirmdien un otrdien) no pulksten 19 līdz 20 A. Upīša Skrīveru vidusskolas sporta vai aktu zālē – vingrošana pieaugušajiem. Nodarbības vada sertificēta trenere Zigrīda Sprukte, tālr. 29502773.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

Sunākstes pagastā

1., 8., 15., 22. un 29. aprīlī no pulksten 10 līdz 11 sporta hallē – vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Visas nodarbības iedzīvotājiem ir bez maksas.

Informāciju sagatavoja Aizkraukles novada pašvaldības Attīstības nodaļa