

APSTIPRINU:  
Aizkraukles novada sporta centra vadītājs

V. Padoms

2023. gada 14. aprīlī



**Veselības apji!**

Nolikums.

**1. Mērķis un uzdevumi.**

1. Popularizēt skriešanu, kā vienu no vieglatlētikas pamatdisciplinām.
2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.
3. Noskaidrot aktīvākos, labākos, izturīgākos dalībniekus.

**2. Vadība.**

Pasākumu organizē Aizkraukles novada Sporta centra sporta pasākumu organizatore Jaunjelgavā A. Censone. Info: [sportojaunjelgava@inbox.lv](mailto:sportojaunjelgava@inbox.lv), (28657107, 26550380).

**3. Pasākuma vieta un laiks.**

17.05.2023 plkst. 18:00

Jaunjelgavā, Uzvaras iela 1, skolas stadionā. Starta laiks 18:00, reģistrēšanās no 17:30.

**4. Dalībnieki un pieteikšanās.**

LR iedzīvotāji, neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības. Par veselības stāvokli atbild pats pasākuma dalībnieks.

Sacensībās var piedalīties visi skriet, iet un nūjot gribētāji.

**5. Pasākuma norise.**

30 minūšu skrējieni vai iešana, kuras laikā jāveic pēc iespējas vairāk pilni apli stadionā. ( Katrs dalībnieks skrien/iet savu spēju līmenī, skrējieni var beigt arī ātrāk)

Pieteikumi: pieteikšanās notiek 20min. pirms skrējiena sākuma.

**6. Vērtēšana.**

Katram dalībniekam tiek skaitīts, cik pilnu apļu noskriets/noiets 30 minūšu laikā.

Dalībnieki, kas piedalīsies tiks vērtēti un apbalvoti.

**7. Papildus svarīga informācija.**

Dalībnieks pats atbildīgs par savu veselības stāvokli izvēlētajai slodzei.

Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli un uzvedību atbild bērna vecāki vai aizbildņi.

Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās pasākumā, viņš automātiski atļauj izmantot foto materiālus publikācijām ( atspoguļojot pasākuma norisi un informējot par rezultātiem, saņemot diplomu vai balvu) un piekrist nolikumā rakstūtajiem nosacījumiem.

**8. Izmaiņas nolikumā.**

Organizatoram ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Izmaiņas tiek publicētas sporta pasākuma dienā, kā arī Facebook mājas lapā "Sporto Jaunjelgavā, Daudzevā".