

APSTIPRINU:  
Aizkraukles novada sporta centra vadītājs

V. Padoms

2023. gada 14. aprīlī

## Ģimeņu dienas skrējiens!

### Nolikums.

#### **1. Mērķis un uzdevumi.**

1. Veicināt veselīgu un aktīvu laika pavadīšanu brīvā dabā.
2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu
3. Noskaidrot aktīvākos dalībniekus un ģimenes.

#### **2. Vadība.**

Pasākumu organizē Aizkraukles novada Sporta centra sporta pasākumu organizatore Daudzeses pagasta pakalpojumu centrā A. Censone. Info: [sportojaunjelgava@inbox.lv](mailto:sportojaunjelgava@inbox.lv), (28657107, 26550380).

#### **3. Pasākuma vieta un laiks.**

15.05.2023 plkst. 18:00  
"Pagastmāja" Daudzevā.

#### **4. Dalībnieki un pieteikšanās.**

Daudzeses pagasta iedzīvotāji un ģimenes, neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības. Par veselības stāvokli atbild pats pasākuma dalībnieks.

#### **5. Pasākuma norise.**

Starptautiskajā ģimenes dienā iedzīvotājiem tiks piedāvāts ģimenes skrējiens, un dažādas sportiskas un veiclības aktivitātes.

#### **6. Vērtēšana.**

Dalībnieki, kas piedalīsies un veiks dotos uzdevumus tiks vērtēti un apbalvoti.

#### **7. Papildus svarīga informācija.**

Dalībnieks pats atbildīgs par savu veselības stāvokli izvēlētajai slodzei.

Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli un uzvedību atbild bērna vecāki vai aizbildņi.

Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās pasākumā, viņš automātiski atļauj izmantot foto materiālus publikācijām (atspoguļojot pasākuma norisi un informējot par rezultātiem, saņemot diplomu vai balvu) un piekrist nolikumā rakstītajiem nosacījumiem.