

# Sporta svētki “Sporto Jaunjelgavā 2023”!

## Nolikums.

### 1. Mērķis un uzdevumi.

1. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu un emocionālu nodarbi.
2. Rosināt Jaunjelgavas pilsētas un LR iedzīvotājus iesaistīties sportiskās aktivitātēs.
3. Noskaidrot aktīvākos dalībniekus.
4. Lietderīgi pavadīt savu brīvo laiku ar atrašanos dabā.

### 2. Vadība.

Sacensības organizē Aizkraukles novada Sporta centra sporta pasākumu organizatore Jaunjelgavā A. Censone. Info: sportojaunjelgava@inbox.lv, (28657107, 26550380).

### 3. Pasākuma vieta un laiks.

Jaunjelgavā, Uzvaras iela 1, skolas stadionā 27.05.2023, plkst. 10:00

10:00 sporta svētku atklāšana ar “Dance Beat” dejotājiem

10:15 reģistrēšanās uz komandu spēlēm

10:30 – 14:30 individuālās sacensības

11:00 volejbola 4x4, futbola 6x6 un 3x3 basketbola sacensības

15:00 apbalvošana

Pasākuma laikā būs piepūšamās atrakcijas – “Ūdenspasaule” no SIA “Atrācijas Sēlijā”.

Pieteikšanās līdz 25. maijam: <https://forms.office.com/e/v8fA5d23nm>

### 4. Dalībnieki un dalībnieku atbildība.

LR iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības.

Dalībnieki, piesakoties sacensībām, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un neiebilst savu personas datu ( vārds, uzvārds) izmantošanai rezultātu apkopošanā un publicēšanā mājaslapā Aizkraukles sporta centrs, kā arī fotogrāfiju publicēšanai Facebook lapā “Jaunjelgava”, “Sporto Jaunjelgava, Daudzeva”.

### 5. Sporta spēļu disciplīnas.

#### **5.1 Volejbols 4x4**

Komandā 4 spēlētāji. Spēlē līdz 15 punktiem pēc klasiskā volejbola noteikumiem un divām uzvarām. Atkarībā no pieteikto komandu skaita, izlozes rezultātā, tiks noteikta spēļu sistēma un secība.

Vienādu punktu skaita gadījumā ņem vērā savstarpējās spēles rezultātu.

Komandai jābūt vienotas krāsas formai!

#### **5.2 3x3 basketbols**

Komandā 4 spēlētāji ( 3 uz laukuma, 1 rezervē). ). Atkarībā no pieteikto komandu skaita, izlozes rezultātā, tiks noteikta spēļu sistēma un secība.

Vienādu punktu skaita gadījumā ņem vērā savstarpējās spēles rezultātu.

Komandai jābūt vienotas krāsas formai!

#### **5.3 Futbols 6x6**

Komandā var pieteikt 9 spēlētājus ( 6 uz laukuma ieskaitot vārtsargu).

Atkarībā no pieteikto komandu skaita, izlozes rezultātā, tiks noteikta spēļu sistēma, laiks un secība.

Vienādu punktu skaita gadījumā ņem vērā savstarpējās spēles rezultātu.

Komandai jābūt vienotas krāsas formai!

#### **5.4 Lāzertags**

Komandā 2-4 cilvēki.

#### **5.5 Milzu boulings**

Komandā 3 cilvēki.

### **6. Individuālie sporta veidi.**

#### **6.1 Puzles**

Uz laiku jāsaliek trīs dažādas puzles.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas visātrāk saliek visas trīs puzles.

#### **6.2 Milzu boulings**

Atrodies lielajā bumbā, nogāzt boulinga ķegļus.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas visātrāk nogāž visus ķegļus.

#### **6.3 Klasītes**

Dalībnieks met akmeni uz cipara viens, ja akmens trāpījis vieninieka laukumā, dalībnieks izlec klasītes, katrā laukumā vienlaicīgi drīkst atrasties tikai viena kāja.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 12 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas izlec klasītes visātrāk..

#### **6.4 Šautriņš**

No attāluma mērķī mest šautriņas.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas precīzi trāpa mērķī un iegūst visvairāk punktus.

#### **6.5 Atmiņu spēle**

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 12 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas visātrāk atrod vienādas bildes.

#### **6.6 Muciņas**

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 12 - 18 gadiem  
Pieaugušie – no 19 gadiem  
Uzvar dalībnieks, kam visvairāk punktu.

### **7. Apbalvošana.**

Sporta spēļu I-III vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem, medaļām un/vai kausiem un pārsteiguma balvām.

Individuālajos sporta veidos tiks apbalvoti ātrākie un veiklākie ar medaļām – 1. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā.

### **7. Pieteikumi.**

Iepriekšējie pieteikumi par komandu dalību jāiesūta līdz 25. maijam: <https://forms.office.com/e/v8fA5d23nm>

Dalībnieku parakstītus pieteikumus sacensību dienā komandas kapteinis iesniedz līdz plkst. 10:30.

### **6 . Papildus svarīga informācija.**

Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās sporta pasākumā, viņš automātiski atļauj izmantot foto materiālus publikācijām atspoguļojot pasākuma norisi un informējot par rezultātiem, saņemot diplomu vai balvu) un piekrīt nolikumā rakstītajiem nosacījumiem.

### **7. Izmāņas nolikumā.**

Organizatoram ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.

Izmaiņas tiek publicētas sporta spēļu dienā Aizkraukles sporta centra mājas lapā un Facebook mājas lapā “Jaunjelgava” un “Sporto Jaunjelgavā, Daudzevā”.