

NOLIKUMS

PĻAVIŅU SLĒPOTĀJU KROSS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Mērķis popularizēt aktīvu dzīves veidu Pļaviņu pilsētas un apkārtnes novadu iedzīvotāju vidū.
- 1.2. Noskaidrot godalgoto vietu ieguvējus krosa disciplīnā dažādās vecuma grupās.
- 1.3. Rast iespēju Pļaviņu un apkārtnes iedzīvotājiem lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Slēpotāju kross norisināsies 2023. gada. 15. oktobrī.
- 2.2. Sacensību atklāšana plkst. 10:00.
- 2.3. Sacensības norisināsies: Aizkraukles novads, Aiviekstes pag. "Slēpošanas, biatlona sporta bāze "Jankas - Jaujas"

3. Programma

- No plkst. 10:00 – 11:30 reģistrēšanās un numuru izņemšana.
- Plkst. 11:45 starts pirmsskolai 500m distancē bez laika kontroles.
- Plkst. 12:00 intervālu starts ar laika kontroli.

4. Sacensības organizē

- 4.1. Aizkraukles novada sporta centrs sadarbībā ar Latvijas slēpošanas federāciju un biatlona/slēpošanas bāzi Jankas/Jaujas
- 4.2. Sacensību tehniskais direktors – Jānis Eids, tel. 26171250
- 4.3. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts: arturs.rudzitis@aizkraukle.lv

5. Starta kārtība

- Pirmsskola startē bez laika kontroles.
- Dalībnieki startē atbilstoši savai vecuma grupai ar individuālo startu.

6. Dalībnieku raksturojums

6.1. Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesants.

6.2. Vecuma grupu raksturojums:

Grupa		Dzimšanas gads	Distances garums
Vīrieši	V	2004.-1983. gads	5km
Jaunieši	V18	2005.-2006. gads	5km
Sievietes	S	2004.-1983. gads	3km
Jaunietes	S18	2005.-2006. gads	3km
Jaunieši	V16	2007.-2008. gads	3km
Jaunietes	S16	2007.-2008. gads	2km
Jaunieši	V14	2009.-2010.gads	2km
Jaunietes	S14	2009.-2010.gads	1km
Jaunieši	V12	2011.-2012. gads	1km
Jaunietes	S12	2011.-2012. gads	1km
Bērni	V10	2013. -2014. gads	1km
Bērni	S10	2013. -2014. gads	1km
Bērni	S8	2015.-2016. gads	1km
Bērni	V8	2015.-2016. gads	1km
Pirmsskola	V6	2017. gads un jaunāki	500m
Pirmsskola	S6	2017. gads un jaunāki	500m
Veterāni	V40	1982.-1973. gads	5km
Veterānes	S40	1982.-1973. gads	3km
Veterāni	V50	1972.-1963. gads	3km
Veterānes	S50	1972.-1963. gads	2km
Veterāni	V60	1962. gadā dzimuši un vecāki	2km
Veterānes	S60	1962. gadā dzimuši un vecākas	1km

7. Informācija par pieteikšanos

7.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

7.2. Reģistrēšanās infoski.lv mājas lapā līdz 2023. gada 13. oktobrim.

7.3. Sacensību dienā no plkst. 10:00 – 11:00.

8. Apbalvošana

- 8.1. 1. – 3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām un piemiņas balvām.
- 8.2. 500 metru skrējēji tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām.
- 8.3. Vīrieši, kuri skrien 5km, un sievietes, kuras skrien 3km, absolūtajā vērtējumā tiek apbalvoti ar speciāli izgatavotām balvām.

9. Īpašie nosacījumi

- 9.1. Visiem dalībniekiem, klātesošajiem pasākuma norises vietā jāievēro sabiedrībā pieņemtas ētikas normas.
- 9.2. Reģistrējoties krosam dalībnieks, vai viņa likumīgais pārstāvis uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī apliecina, ka iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebildst sacensību laikā uzņemto foto publicēšanai dažādās platformās. Organizators neatbild par sacensību laika gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.