

Noskrien Lieldienas!

Nolikums.

- **Mērķis un uzdevumi.**

1. Veicināt iešanas un skriešanas popularitāti kā veselīga un sportiska dzīvesveida sastāvdaļu, kā arī veidot unikālu, nebijušu, ikvienam pieejamu notikumu, kas saistīts ar veselīgu dzīvesveidu.
2. Noskaidrot aktīvākos dalībniekus.
3. Lietderīgi pavadīt savu brīvo laiku – apvienojot iešanu vai skriešanu ar atrašanos dabā.

2. Vadība.

Sacensības organizē Aizkraukles novada Sporta centra sporta organizatore Jaunjelgavas pilsētā Anita Censone. Info: sportojaunjelgava@inbox.lv, (28657107, 26550380).

3. Pasākuma vieta un laiks.

Jebkurā sev ērtā un pieejamā vietā. No 28.03 – 01.04 ikviens tiek aicināts pieņemt izaicinājumu “Noskrien Lieldienas”, skrienot sakrāt 15 km vai ejot sakrāt 10km.

4. Dalībnieki un pieteikšanās.

LR iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības. Par veselības stāvokli atbild pats pasākuma dalībnieks.

Reģistrācija izaicinājumam nav nepieciešama, km uzskaitē jāveic katram dalībniekam individuāli kādā no sporta aplikācijām.

Atskaite jāiesniedz līdz 2.aprīlim – sportojaunjelgava@inbox.lv, lūgums norādīt kontakttālruni.

5. Apbalvošana.

Dalībnieki, kas iesūtīs atskaiti par iešanu un skriešanu piedalīsies balvu izlozē.

Balvu varēs saņemt pēc izaicinājuma noslēguma Lāčplēša iela 11, Jaunjelgavā.

6. Papildus svarīga informācija.

Par veselības stāvokli atbild pats dalībnieks. Dalībniekus lūdzam nepiesārņot dabu - trokšņus un ielas.

Dalībniekam obligāti jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi.

Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās izaicinājumā, viņš automātiski atļauj izmantot foto materiālus publikācijām (atspoguļojot pasākuma norisi un informējot par rezultātiem, saņemot diplomu vai balvu) un piekrist nolikumā rakstītajiem nosacījumiem.