

## “ Par tīru Latviju - Plogings!

Nolikums.

### 1. Mērķis un uzdevumi.

1. Veicināt skriešanas popularitāti kā veselīga un sportiska dzīvesveida sastāvdaļu, kā arī veidot unikālu, nebijušu, ikvienam pieejamu notikumu, kas saistīts ar veselīgu dzīvesveidu.
2. Lietderīgi pavadīt savu brīvo laiku – apvienojot skriešanu ar atrašanos dabā.
3. Pievienoties tradicionālajai pavasara talkošanai. “Ploginga” mērķis ir sakopt vidi, bet, lai process kļūtu jautrāks un aktīvāks, atkritumi tiek vākti skriešanas laikā.
4. Apvienot cilvēkus cīņā ar dabas piesārņojumu un veicināt apkārtējās vides sakopšanu.

### 2. Vadība.

Pasākumu organizē Aizkraukles novada Sporta centra sporta pasākumu organizatore A. Censone. Info: sportojaunjelgava@inbox.lv, (28657107, 26550380).

### 3. Norise.

Dalībnieki tiek aicināti izmēģināt **plogingu**. Videi draudzīgs sporta, fitnesa veids - atkritumu savākšana skriešanas laikā. Tas ir sporta veids, kas apvieno divas aktivitātes – skriešanu un atkritumu vākšanu.

Veikto maršrutu reģistrē ar mobilās vai citas iekārtas aplikāciju. Ekrānšāviņš no aplikācijas ar veikto maršrutu un fotogrāfiju ar savāktajiem atkritumiem jānosūta uz e-pastu: sportojaunjelgava@inbox.lv

### 4. Dalībnieki.

Piedalīties var jebkurš, individuāli vai kopā ar savu ģimeni, neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības, ievērojot visus drošības noteikumus.

### 5. Akcijas laiks:

2024. gada 22. aprīlis līdz 2024. gada 27. aprīlis.

### 6. Apbalvošana.

Dalībnieki, kas iesūtīs atskaiti - piedalīsies pārsteiguma balvas izlozē.

### 7. Papildus svarīga informācija.

Ploginga dalībnieki aicināti atcerēties par drošības noteikumiem ( jāvelk cimdi, piemēroti apavi un apģērbs, lai izvairītos no ērcēm un citiem kukaiņiem). Par veselības stāvokli atbild pats dalībnieks. Dalībniekiem jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi.

Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās izaicinājumā, viņš automātiski atļauj izmantot foto materiālus publikācijām ( atspoguļojot pasākuma norisi un informējot par rezultātiem, saņemot diplomu vai balvu) un piekrist nolikumā rakstītajiem nosacījumiem.