



**Aizkraukles novada pasākumu grafiks 2022.gada aprīlim
veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā**

Nr.p k.	Datumi	Norises laiks	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.04.2022. 08.04.2022. 15.04.2022. 22.04.2022. 29.04.2022.	19.00 - 20.00	Kokneses sporta centrs, Parka iela 27a, Koknese	Peldbaseina apmeklējums	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 27870290. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros.
2	02.04.2022. 09.04.2022. 16.04.2022. 23.04.2022. 30.04.2022.	13.00-14.00	Kokneses sporta centrs, Koknese, Parka iela 27a	Ūdens aerobika sirds un asinsvadu sistēmas stiprināšanai	Iepriekšēja pieteikšanās e-pastā: evija.steina.lodzina@aizkraukle.lv vai sms, whatsapp pa tālr.: +371 26954795. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
3	03.04.2022. 10.04.2022. 24.04.2022.	8:30 - 10:00	Pie Skrīveru Kultūras centra, A.Upīša ielā 1, Skrīveros (Dabas takas Skrīveru pagastā, labvēlīgos laika apstākļos)	Nūjošana pieaugušajiem	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 29502773. Nodarbībās ārā. Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
4	03.04.2022. 10.04.2022. 17.04.2022. 24.04.2022.	14.00 - 15.00	Kokneses sporta centrs, Parka iela 27a, Koknese	Peldbaseina apmeklējums	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 27870290. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros.
5	04.04.2022. 11.04.2022.	8.40 - 9.20	Jaunjelgavas vidusskola, Uzvaras iela 1a, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

6	04.04.2022. 11.04.2022.	13.10 - 13.50	Jaunjelgavas vidusskola, Uzvaras iela 1a, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
7	04.04.2022. 11.04.2022. 18.04.2022. 25.04.2022.	19.00 - 20.00	Sporta zālē, Daugavas ielā 50, Pļaviņās	Vingrošanas nodarbība	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 27870290 (nodarbību vadītāja Janīna Grinsone-Velde). Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros.
	09.04.2022.	10.00 - 11.00			
8	05.04.2022. 12.04.2022.	19.00 - 20.00	Kokneses sporta centrs, Parka iela 27a, Koknese	Nodarbība "Ārstnieciskā vingrošana ūdenī ar vidēju intensitāti"	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 29682910 (nodarbību vadītāja Janīna Grinsone-Velde). Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.
	07.04.2022. 14.04.2022.	18.00 - 19.00			
9	05.04.2022. 12.04.2022. 19.04.2022. 26.04.2022.	20.00 - 21.00	Kokneses sporta centrs, Parka iela 27a, Koknese	Peldbaseins iedzīvotājiem	Rindas kārtībā bez iepriekšējas pieteikšanās. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
	02.04.2022. 09.04.2022. 16.04.2022. 23.04.2022. 30.04.2022.	14.00 - 15.00			
10	06.04.2022. 13.04.2022. 20.04.2022. 27.04.2022.	10.00 - 10.30	Daudzeses pagasta PII "Čiekuriņš", Daudzeses pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana bērniem. Projekta Nr. 9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
11	06.04.2022. 13.04.2022. 20.04.2022. 27.04.2022.	10.00 - 11.00	Kokneses kultūras nams, Hanzas iela 2, Koknese	Nodarbība "Deju un kustību terapija personām ar invaliditāti"	Slēgta grupa. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.

12	06.04.2022. 13.04.2022. 20.04.2022. 27.04.2022.	10.35 - 11.05	Daudzseses pagasta PII "Čiekuriņš", Daudzseses pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana bērniem. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
13	06.04.2022. 13.04.2022. 20.04.2022. 27.04.2022.	11.00 - 12.00	Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas sporta laukums (labvēlīgos laika apstākļos) Stacijas laukums 1, Skrīveri	Fiziskās aktivitātes senioriem	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 29502773. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
14	06.04.2022. 13.04.2022. 20.04.2022. 27.04.2022.	12.00 - 13.00	Jauniešu iniciatīvu centrs, Lauku iela 6, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana senioriem. Iepriekšēja pieteikšanās: pa tālr.+371 26120864, sūtot sms vai whatsapp, norādot vārdu, uzvārdu. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
15	06.04.2022. 13.04.2022. 20.04.2022. 27.04.2022.	18.00 - 19.00	Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskola, Parka iela 27, Koknese	Nodarbība "Zumba"	Iepriekšēja pieteikšanās pa e-pastu: kristinerubene@inbox.lv (nodarbību vadītāja Kristīne Rubene). Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.
16	06.04.2022. 13.04.2022. 20.04.2022. 27.04.2022.	19.30 - 20.30	Kokneses sporta centrs, Koknese, Parka iela 27a	Ūdens aerobika sirds un asinsvadu sistēmas stiprināšanai	Iepriekšēja pieteikšanās e-pastā: evija.steina.lodzina@aizkraukle.lv vai sms, whatsapp pa tālr.:+371 26954795. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
17	07.04.2022.	12.20-13.00	Jaunjelgavas vidusskola, Uzvaras iela 1a, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

18	07.04.2022. 14.04.2022. 21.04.2022. 28.04.2022.	19.00-20.00	Kokneses sporta centrs, Parka iela 27a, Koknese	Aktīvās nodarbības baseinā	Iepriekšējās pieteikšanās pa tālr.nr.27182064 (nodarbību vadītājs Mārtiņš Lielups). Projekta Nr.9.2.4.2./16/1/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā" ietvaros.
19	11.04.2022.	19.30-20.30	Kokneses sporta centrs, Koknese, Parka iela 27a	Ūdens aerobika sirds un asinsvadu sistēmas stiprināšanai	Iepriekšējā pieteikšanās e-pastā: evija.steina.lodzina@aizkraukle.lv vai sms, whatsapp uz tālr.:+371 26954795. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
20	19.04.2022. 26.04.2022.	19.00-20.00	Jauniešu iniciatīvu centrs, Lauku iela 6, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana pieaugušajiem. Iepriekšēja pieteikšanās: pa tālr.+371 26120864, sūtot sms vai whatsapp, norādot vārdu, uzvārdu. Projekta Nr. 9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
21	07.04.2022.	13.25. - 15.25	Daudzeses pamatskola, Daudzeses pagasts	Veselīga uztura paradumu veicināšanas pasākumi	Pasākums skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros
22	20.04.2022. 27.04.2022.	18.30 - 19.30	Seces pamatskola, sporta zāle, Seces pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas nodarbības pieaugušajiem. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros

23	08.04.2022. 22.04.2022. 29.04.2022.	1.grupa: 13.30-14.10 2.grupa: 14.20- 15.00	Seces pamatskola, sporta zāle, Seces pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas nodarbības skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros
24	6.04,2022. 13.04.2022. 20.04.2022. 27.04.2022.	13.30 - 14.15.	Kokneses sporta centrs, Koknese, Parka iela 27a	Peldētāpmācības skolēniem	Vingrošanas nodarbības baseinā skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros
25	08.04.2022. 29.04.2022.	1.pasākums: 12.25 - 13.05 2.pasākums: 13.25 - 14.05	Daudzeses pamatskola, Daudzeses pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros
26	06.04.2022. 13.04.2022.	13.30 - 15.30	Jaunjelgavas vidusskola, Uzvaras iela 1a, Jaunjelgava	Veselīga uztura paradumu veicināšanas pasākumi	Pasākumi skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros
27	12.04.2022. 26.04.2022.	14:00 – 17:00	Sociālais dienests, Daugavas iela 1, Aizkraukle	Fiziskās, emocionālās un sociālās veselības sekmēšana	Slēgtā grupa. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā" ietvaros

28	04.04.2022. 11.04.2022.	10:30-12:00	Kokneses sporta centra peldbaeins, Parka 27a, Koknese, Kokneses novads	Peldēt apmācības PII iestāžu 6.gadīgajiem bērniem	Skrīveru PII "Sprīdītis" 6. gadīgajiem bērniem peldēt apmācība. Pirmdienās, "slēgts pasākums". Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
29	5.04.2022. 12.04.2022. 19.04.2022. 26.04.2022.	10:40-11:25	Kokneses sporta centra peldbaeins, Parka 27a, Koknese, Kokneses novads	Peldēt apmācības (Skrīveru) PII iestāžu 6.gadīgajiem bērniem	Skrīveru PII "Saulēni" 6. gadīgajiem bērniem peldētapmācība. Otrdienās, "slēgts pasākums". Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

Iespējamās pasākumu izmaiņas, tāpēc aktuālajai informācijai aicinām sekot līdzi mājaslapā www.aizkraukle.lv. Atbilstoši valstī noteiktajiem ierobežojumiem, vietu skaits ir ierobežots nodarbībām klātienē, tāpēc aicinām iepriekš pieteikties pie nodarbību vai projektu vadītāja, kur tas atbilstoši norādīts. Klātienes nodarbībām ieeja tikai ar derīgu Covid-19 sertifikātu un personu apliecinošu dokumentu! Aicinām rūpēties par savu veselību un apmeklēt nodarbības! Visi pasākumi iedzīvotājiem ir bez maksas!