

# NOLIKUMS

## Pļaviņu bērnu sporta svētki

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt veselīgu dzīves veidu Pļaviņu un apkārtējo apdzīvoto vietu bērniem un jauniešiem.
- 1.2. Noskaidrot godalgoto vietu ieguvējus summējot četras disciplīnas dažādās vecuma grupās.
- 1.3. Rast iespēju bērniem un jauniešiem lietderīgi pavadīt brīvo laiku svaigā gaisā

### 2. Laiks un vieta

- 2.1. Pļaviņu bērnu sporta svētki norisināsies 2024. gada 8. jūnijā.
- 2.2. Sacensību atklāšana plkst.10:00.
- 2.3. Sacensības norisināsies Pļaviņu vidusskolas sporta laukumā.

### 3. Sacensības organizē

- 3.1. Aizkraukles novada sporta centrs.
- 3.2. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts: [arturs.rudzitis@aizkraukle.lv](mailto:arturs.rudzitis@aizkraukle.lv)

### 4. Atbildīgās personas

- 4.1. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts: [arturs.rudzitis@aizkraukle.lv](mailto:arturs.rudzitis@aizkraukle.lv)
- 4.2. Galvenais tiesnesis - Artūrs Rudzīti

### 5. Dalībnieku raksturojums

- 5.1. Sacensībās drīkst piedalīties bērni līdz 13 g.v., Pļaviņu pilsētas bērni un viesi no citām pilsētām.
- 5.2. Bērni piedalās piecās dažādās vecuma grupās, atsevišķi zēni un meitenes:
  - 2019. dzimšanas gads un jaunāki;
  - 2018.dz.g. – 2017.dz.g.;
  - 2016.dz.g. – 2015.dz.g.;
  - 2014.dz.g. – 2013.dz.g.;
  - 2012.dz.g. – 2011.dz.g.
- 5.3. Bērniem jālieto sporta aktivitātēm un laika apstākļiem piemērots apģērbs.

## **6. Informācija par pieteikšanos**

6.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

6.2. Dalībnieku reģistrācija līdz 2024. gada 5. jūnija plkst. 17:00 rakstot uz e-pastu [arturs.rudzitis@aizkraukle.lv](mailto:arturs.rudzitis@aizkraukle.lv) norādot bērna vārdu, uzvārdu un dzimšanas gadu, vai sūtot īsziņu uz 2515056. Sacensību dienā no plkst. 8:30-9:30. Bērnu vecāki piesakot bērnus sacensībās atbild par bērnu veselības stāvokli un to, ka nav iebildumu pret personīgo datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads), fotogrāfiju publicēšanu interneta vietnēs, sociālajos tīklos, vai laikrakstos.

## **7. Pasākuma norises izklāsts**

7.1. Pasākums notiek Pļaviņu vidusskolas stadionā uz skrejceļa un dabīgā zāles seguma.

7.2. Sacensības tiek sadalītās četrās disciplīnās :

- Sprinta skrējiens 30.m 2017.g. dz. un jaunāki, 60.m 2016.g.dz. un vecāki.
- Tāllēkšana;
- Bumbiņas mešana;
- Izturības skrējiens, 100m 2019. gadā dzimušie un jaunāki, 300.m 2015. g.dz. – 2018. g.dz. , 600.m 2014. g.dz. un vecāki.

7.3. Bērnam jāpiedalās visās četrās disciplīnās, lai kopējais rezultāts tiktu ieskaitīts.

7.4. Uzvarētājs tiks noteikts pēc punktu skaita. 1.vieta – 1p., 2.vieta – 2p, 3.vieta – 3p. utt.

7.5. Gadījumā, ja punktu skaits ir vienāds, tad augstāku vietu ieņem tas, kurš ir izcīnījis augstāku vietu izturības skrējienā.

7.6. Rezultātu paziņošana notiek pēc visām četrām disciplīnām.

7.7. Pasākuma laikā darbosies piepūšamās atrakcijas.

## **8. Medicīniskais nodrošinājums**

8.1. Katrs dalībnieks un viņa vecāki ir atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību dalībai sacensībās un to apstiprina ar pieteikšanos sacensībās.

8.2. Traumu gadījumā organizatori nodrošina pirmās nepieciešamās palīdzības sniegšanu un nepieciešamības gadījumā ātrās medicīniskās palīdzības izsaukšanu.

## **9. Apbalvošana**

9.1. 1. – 3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām, diplomiem un organizatoru sagatavotām balvām.

9.2. Pilnīgi visi dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām un pārsteiguma balvām.

## **10. Īpašie nosacījumi**

10.1. Visiem dalībniekiem, klātesošajiem pasākuma norises vietā jāievēro iekšējie sporta laukuma kārtības noteikumi, kuri izvietoti uz sporta laukuma ieejas vārtiem.

10.2. Atgādinājums bērnu vecākiem, ka galvenais ir piedalīties un rast iespēju bērniem pavadīt brīvo laiku pozitīvā, sportiskā gaisotnē.