

**APSTIPRINU:**  
Aizkraukles novada sporta centra vadītājs

\_\_\_\_\_V.Padoms

2024.gada 28. augustā

## **“Sporto seniori...sēņošana!”**

Nolikums.

### **Mērķis un uzdevumi.**

1. Veidot Daudzeses pagasta senioru kopības sajūtu;
2. Popularizēt tradīciju – sēņošana, sagādājot prieku aktīviem senioriem;
3. Popularizēt sēņošanu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu un emocionālu nodarbi.

### **2. Vadība.**

Pasākumu organizē Aizkraukles sporta centra sporta pasākumu organizatore A. Censone sadarbībā ar invalīdu biedrību “Sudrabegles”, reģ. nr. 40008324832.  
Info: sportojaunjelgava@inbox.lv, sporta organizatore A. Censone (28657107, 26550380).

### **3. Pasākuma vieta un laiks.**

11. septembrī, plkst. 09:00, tikšanās Daudzevā pie Pagastmājas.

### **4. Dalībnieki un pieteikšanās.**

Daudzeses pagasta seniori - neatkarīgi no dzimuma, vecuma, kuriem ir vēlēšanās gūt enerģijas lādiņu, pozitīvas emocijas un kopā sanākšanas prieku. Par veselības stāvokli izvēlētajai slodzei atbild pats pasākuma dalībnieks.

### **5. Pasākuma norise.**

Sacensību uzdevums ir savākt pēc iespējas vairāk sēnes pēc to kopējā svara.

Sēņošana jāveic kājām, sacensību organizētāju norādītajā teritorijā.

Sēņošanas kontrollaiks 2 stundas.

### **6. Vērtēšana.**

Rezultātu nosaka nosverot savāktu sēņu ražu. Svēršanas brīdī tiek pārbaudīta sēņu kvalitāte ( sēnes bez tārpiem un mehāniskajiem piemaisījumiem). Pēc sēņu nosvēršanas, sēnes tiek atdotas atpakaļ sēņotājam.

Dalībnieki, kas piedalīsies un veiks doto uzdevumu tiks vērtēti un saņems veicināšanas balviņas.

### **7. Papildus svarīga informācija.**

Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās pasākumā, viņš automātiski atļauj izmantot foto materiālus publikācijām ( atspoguļojot pasākuma norisi un informējot par rezultātiem, saņemot diplomu vai balvu) un piekrist nolikumā rakstītajiem nosacījumiem.

### **8. Izmaiņas nolikumā.**

Organizatoram ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Izmaiņas tiek publicētas sporta spēļu dienā Aizkraukles sporta centra mājas lapā, kā arī Facebook vietnē “Sporto Jaunjelgava, Daudzeva” un “Daudzevā notiek”.