



Aizkraukles novada pašvaldība

Reģ. Nr.90000074812

Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV-5101, tālr. 65133930, e-pasts dome@aizkraukle.lv, www.aizkraukle.lv

Aizkrauklē

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

TIRGUS IZPĒTES

“Garīgās veselības diena “SEV” pasākumu nodrošināšana un vadīšana 2022.gadā

Garīgā (psihiskā) veselība, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!”
(projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.3.1.2.5.; AND/CA/2022/27)

INSTRUKCIJA

1. Informācija par pasūtītāju:

Nosaukums	Aizkraukles novada pašvaldība
Reģistrācijas numurs	90000074812
Adrese	Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, Aizkraukles novads, LV-5101
Kontaktpersona	Ieva Rusiņa, projektu vadītāja
Kontaktinformācija	ieva.rusina@aizkraukle.lv, 27298666

2. Informācija par tirgus izpēti:

2.1. Tirgus izpētes metode:

Publicēt instrukciju Aizkraukles novada pašvaldības mājas lapā www.aizkraukle.lv sadaļā “Cenu aptaujas”	+
Nosūtīt instrukciju vismaz trīs potenciālajiem pretendentiem uz elektronisko pastu ar uzaicinājumu iesniegt piedāvājumus	+
Veikt cenu izpēti internetā	-
Veikt pakalpojumu sniedzēju vai piegādātāju telefonisku vai klātienes aptauju	-

2.2. Pakalpojums tiek iepirkts SAM 9.2.4.2. projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019 “Koknese-veselīgākā vide visiem!” ietvaros.

3. Tirgus izpētes priekšmets:

3.1. “Garīgās veselības diena “SEV” pasākumu nodrošināšana un vadīšana saskaņā ar Tehnisko specifikāciju (1.pielikums).

3.2. Pakalpojuma sniegšanas periods: 2022.gada maijs – 2022.gada novembris

4. Piedāvājuma noformēšana un iesniegšana:

4.1. Pretendentam jāiesniedz:

- 4.1.1. Finanšu piedāvājums (2. pielikums);
- 4.1.2. Tehniskais piedāvājums (3.pielikums);
- 4.1.3. Izglītību apliecinoša dokumenta kopija/ sertifikāta kopija;
- 4.1.4. Speciālistu CV.

4.2. Ieinteresētās personas piedāvājumus var iesniegt līdz **2022.gada 11.maijam plkst.12:00**, sūtot to ieskenētā veidā vai parakstītus ar elektronisko parakstu uz e-pastu ieva.rusina@aizkraukle.lv (var sūtīt arī pa pastu vai iesniegt personīgi Aizkraukles novada domē, Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, 303. kabinetā līdz iepriekšminētajam termiņam).

4.3. Pasūtītājs nodrošina iesniegto piedāvājumu konfidencialitāti līdz iesniegšanas termiņa beigām.

4.4. Piedāvājumam jāatbilst šajā instrukcijā un Tehniskajā specifikācijā noteiktajām prasībām;

4.5. Piedāvājumā jānorāda piedāvātā cena *euro*. Cenā jāierēķina visi ar pakalpojuma sniegšanu saistītie izdevumi, t.sk., nokļūšana līdz pakalpojuma sniegšanas vietai, pasākumu programmas sagatavošana, pasākumu vadīšana, pasākumu dalībnieku uzskaitē, nodokļi u.c.

5. Līguma slēgšana un apmaksas kārtība:

5.1. Pasūtītājs slēgs ar izraudzīto Pretendentu līgumu, pamatojoties uz Pretendenta piedāvājumu.

5.2. Samaksu par pakalpojumu Pasūtītājs veic 10 (desmit) dienu laikā pēc nodošanas – pieņemšanas akta parakstīšanas par pilnīgu pakalpojuma izpildi un atbilstoša rēķina saņemšanas.

6. Iesniegto piedāvājumu vērtēšana:

6.1. Līguma slēgšanai tiks izvēlēts piedāvājums ar zemāko cenu (tiks ņemta vērā kopējā finanšu piedāvājuma norādītā cena EUR ar PVN).

6.2. Ja diviem pretendentiem piedāvātā cena ir vienāda, Pasūtītājs izvēlēsies pretendentu ar lielāku pieredzi.

6.3. Ja Pretendenta piedāvājums neatbilst šai instrukcijai un Tehniskajai specifikācijai, Pretendenta piedāvājums var tikt noraidīts.



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

“Garīgās veselības diena “SEV” pasākumu nodrošināšana un vadīšana 2022.gadā
Garīgā (psihiskā) veselība, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta
Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.3.1.2.5.; AND/CA/2022/27)

TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

<i>Pasākuma nosaukums</i>	<i>Skaits</i>	<i>Īstenošanas laiks, vieta un ilgums</i>
Garīgās veselības diena “SEV” Garīgā (psihiskā) veselība	9 pasākumi	2022.gadā 9 pasākumi sestdienā un/vai svētdienā. Viena pasākuma ilgums 4 – 5 stundas. Pasākums notiek brīvā dabā Aizkraukles novada Kokneses, Bebru un Iršu pagastos (katrā pagastā 3 pasākumi, kopā 9 pasākumi).
Mērķis un apraksts:	Garīgās veselības dienu mērķis ir ar dažādām metodēm, nodarbībām sabiedrībai skaidrot un veidot izpratni, kas nepieciešams psihiskās veselības saglabāšanai un uzlabošanai, ko nozīmē emocionālā veselība un kā tā ietekmē fizisko veselību. Garīgās veselības dienā tiks pieaicināti dažādi speciālisti, ar kuru palīdzību katrs apmeklētājs varēs iepazīt sevi, attīstīt fizisko un garīgo ķermeni, strādāt pie garīgās izaugsmes, apgūt dažādus vingrojumus prāta un fiziskā ķermeņa sakārtošanai.	
Apraksts, metodes un tēmas: (Iespējams papildināt)	Pasākuma ilgums vidēji 4-5 stundas, kuru laikā notiek nodarbības. Iespējamās tēmas atbilstoši mērķa grupām: <ul style="list-style-type: none"> • Mandalu deja; • Joga; • Čigun; • Biodeja; • Body Art; • Piedzīvojumu spēle vai stafetes bērniem un jauniešiem; • U.c. 	
Kvalifikācijas prasības fiziskās aktivitātes vadītājam:	Pretendents nodrošina atbilstoši diplomētus un/vai sertificētus speciālistus konkrētas nodarbības nodrošināšanai un iesniedz derīgu sertifikāta vai izglītību apliecināša dokumenta kopiju.	
Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi:	Pretendenta pienākumos ietilpst: <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasākumu plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju; 2. Pasākumu sagatavošana un vadīšana; 3. Pasākumu dalībnieku reģistrācija (Pasūtītāja sagatavota reģistrācijas lapa); 4. Dalībnieku anketēšana (Pasūtītājā sagatavota anketa, anketas jānodod pasūtītājam papīra un elektroniskā formā); 5. Pasākuma foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītājam. Metodes: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Speciālists sniedz nelielu ieskatu teorētiskajās zināšanās; ✓ Kopīga vingrošana/nodarbība; ✓ Pasākuma noslēgumā īsa diskusija, secinājumi; 	

	<p>Speciālists var papildināt pasākuma norisi ar racionāliem uzlabojumiem, ieviest jauninājumus un izveidot pats savu pasākuma norises metodiku, ja tā ir atbilstoša pasākuma formātam, vispārējiem pamatprincipiem un noteikumiem.</p>
Papildu prasības:	<p>Pasākumu norises vietu nodrošina Pasūtītājs. Pasākums tiek rīkots brīvā dabā, Aizkraukles novada Kokneses apvienības robežās. Jābūt nodrošinātām labierīcībām.</p> <p>Pretendents nodrošina nepieciešamo pamatinventāru. Pasūtītājs Pretendentam iesniedz sarakstu ar pasūtītāja īpašumā esošā inventāra veidu un daudzumu, kuru, nepieciešamības gadījumā, Pretendents varēs izmantot pasākumu kvalitatīvākai nodrošināšanai.</p> <p>Pretendents veic dalībnieku reģistrēšanu un anketēšanu pasākuma dienā, oriģinālus iesniedz Pasūtītājam papīra veidā.</p> <p>Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.</p>
Piedāvājuma cena:	<p>Cenā jāietver visas izmaksas, kas tieši un netieši saistītas ar pakalpojuma nodrošināšanu, tajā skaitā visi piemērojamie nodokļi, transporta izmaksas un valsts noteiktie obligātie maksājumi, nodevas pakalpojuma pilnīgai un kvalitatīvai izpildei.</p>

