

APSTIPRINU:
Aizkraukles novada sporta centra vadītājs

V.Padoms

2022.gada 5. maijā

Sporto Jaunjelgavā! **Nolikums.**

1. Mērķis un uzdevumi.

1. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu un emocionālu nodarbi.
2. Rosināt Jaunjelgavas pilsētas un LR iedzīvotājus iesaistīties sportiskās aktivitātēs.
3. Noskaidrot aktīvākos dalībniekus.
4. Lietderīgi pavadīt savu brīvo laiku ar atrašanos dabā.

2. Vadība.

Sacensības organizē Jaunjelgavas pilsētas sporta organizatore. Info: sportojaunjelgava@inbox.lv, sporta organizatore A. Censone (28657107, 26550380).

3. Pasākuma vieta un laiks.

Jaunjelgavā, Uzvaras iela 1, Jaunjelgavas vidusskolas stadionā 14.05.2022, plkst. 10:00

10:00 sporta svētku atklāšana ar "Dance Beat" dejojājiem

10:15 reģistrēšanās uz komandu spēlēm

10:30 individuālās sacensības

11:00 volejbola un strībola sacensības

15:00 apbalvošana

Pasākuma laikā būs piepūšamās atrakcijas un bufete.

4. Dalībnieki un dalībnieku atbildība.

LR iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības.

Dalībnieki, piesakoties sacensībām, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un neiebild savas personas datu (vārds, uzvārds) izmantošanai rezultātu apkopošanā un publicēšanā mājaslapā Aizkraukles sporta centrs, kā arī fotogrāfiju publicēšanai Facebook lapā Jaunjelgava.

5. Sporta spēļu disciplīnas.

5.1 Volejbols

Komandā 4 spēlētāji. Spēlē līdz 15 punktiem pēc klasiskā volejbola noteikumiem un divām uzvarām. Atkarībā no pieteikto komandu skaita, izlozes rezultātā, tiks noteikta spēļu sistēma un secība. Katra komanda nodrošina vienu tiesnesi, spēli tiesā zaudētājkomandas tiesnesis.

Uzvarētāju komandu nosaka pēc savākto punktu skaita: 2 punktus komanda saņem par uzvaru, 0 punktu par zaudējumu.

Uzvar komanda, kura savāc vislielāko punktu skaitu.

Vienādu punktu skaita gadījumā ņem vērā savstarpējās spēles rezultātu.

Vērtēs atsevišķi sieviešu un vīriešu komandas.

5.2 Strībols

Komandā 4 spēlētāji (3 uz laukuma, 1 rezervē). Atkarībā no pieteikto komandu skaita, izlozes rezultātā, tiks noteikta spēļu sistēma un secība. Katra komanda nodrošina vienu tiesnesi, spēli tiesā zaudētājkomandas tiesnesis. Spēlē līdz 11 punktiem un + 2.

6. Individuālie sporta veidi.

6.1 Basketbola soda metieni

Visi sportot varošie un gribošie. 3 mēģinājumi un 10 ieskaites metieni no soda līnijas.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu skaitu.

6.2 Florbola metieni

Visi sportot varošie un gribošie. 3 mēģinājumi un 10 ieskaites metieni.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu skaitu.

6.3 Klasītes

Dalībnieks met akmeni uz cipara viens, ja akmens trāpījis vieninieka laukumā, dalībnieks izlec klasītes, katrā laukumā vienlaicīgi drīkst atrasties tikai viena kāja.

Uzvar dalībnieks, kurš visātrāk izlecis klasītes.

6.4 Makšķerēšana

Trāpīt atsvaru pudeles caurumā.

Uzvar dalībnieks, kas ātrāk izpilda.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas ātrāk trāpa visās pudelēs.

6.5 Izturības sacensības

Pēc iespējas ilgāk ar taisni sāniski izstieptu vienu roku jānotur 5 L ūdens trauks.

Uzvar dalībnieks, kas notur visilgāk.

Dalībnieku grupas:

Jaunieši – 12 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas visilgāk notura ūdens trauku.

7. Apbalvošana.

Sporta spēļu I-III vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem, medaļām un pārsteiguma balvām.

Individuālajos sporta veidos tiks apbalvoti ātrākie un veiklākie – 1. vietas ieguvēji.

7. Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi par komandu dalību jāiesūta līdz 13. maijam uz e pastu: sportojaunjelgava@inbox.lv

Dalībnieku parakstītu pieteikumu (pielikums Nr. 1) sacensību dienā komandas kapteinis iesniedz līdz plkst. 11:00