



Sociālās rehabilitācijas pakalpojums pacientiem ar kognitīviem traucējumiem, demenci. **FINGER + SmartBrain**

Nodibinājums

**Atbalsts pacienti ar hroniskām
slimībām Una cum**

**Valdes priekšsēdētāja
Zīta Jēkabsone-Saulīte**

www.uzlaboatminu.lv

www.demence.lv

** Visi šajā prezentācijā izmantotie dati, skaitļi un apgalvojumi ir balstīti uz zinātniskiem pētījumiem un uzticamiem avotiem.*



UNA CUM

ATBALSTS PACIENTAM AR HRONISKĀM SLIMĪBĀM

sadarbībā ar:
Zviedriju
Spāniju
Igauniju
Lietuvu



- **Modulārās izglītības programma**
- **Infrastruktūras pielāgošana**
- **Sabiedrības informēšana, prevencija**
- **Pakalpojumi pacientiem, ģimenei, institūcijām**

STATISTIKA

Ik pēc 3 sekundēm kādam pasaulē tiek diagnosticēta demence.

EIROPĀ



13 + miljoni cilvēku

1,8% - 3% no iedz.sk. 2050.

x2

2050 Vs 2025

BALTIJĀ

Igaunijā - 22942 (1,8%)

Lietuvā - 40 000 (1,42%)/

56 000 (1,8%)

LATVIJĀ



5357- 2016.

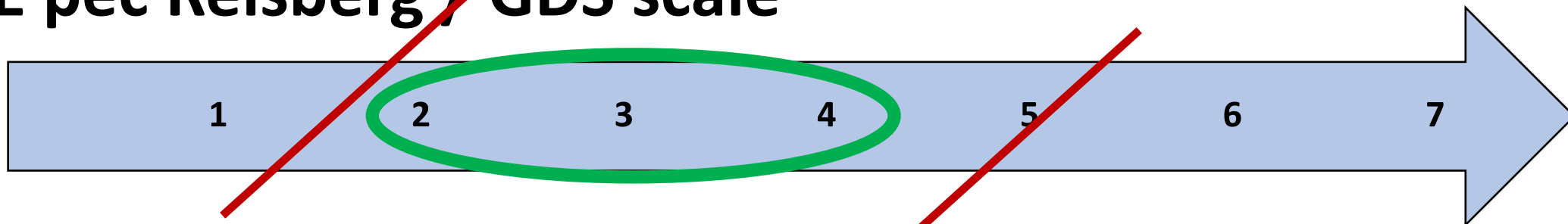
0,3% no iedz. sk.

5338 - 2023. gadā.

Alzheimer Europe dati:

- 2018. gads – **33 747** (1,74% no iedz.sk.)
- **tiek prognozēts 15. straujākais skaita pieaugums**
- 2050.g Latvijā prognozē **3.17%** no iedz.sk

DEMENCE pēc Reisberg / GDS scale



1. Normāla kognitīvā funkcija: Nav nekādu atmiņas vai domāšanas problēmu

2. Ļoti vieglas kognitīvās izmaiņas: bez funkcionāliem traucējumiem.

3. Vieglas kognitīvās izmaiņas: Redzamas pirmās grūtības ar plānošanu, atmiņu un koncentrēšanos.

4. Agrīna demence: Skaidras grūtības ar ikdienas darbībām, piemēram, rēķinu maksāšanu vai notikumu atcerēšanos.

5. Vidēji smaga demence: Nepieciešama palīdzība ikdienas uzdevumu veikšanā (piemēram, ģērbšanās), ievērojams atmiņas zudums.

6. Smaga demence: Cilvēks nespēj veikt vairumu ikdienas darbību, ir vajadzīga pastāvīga palīdzība, iespējama uzvedības maiņa.

7. Ļoti smaga demence: Pacients pilnībā atkarīgs no aprūpes, ir zaudēta spēja komunicēt vai kustēties patstāvīgi.

Pakalpojuma ilgums:

12 mēneši:

- 24 nedēļas intensīvais bloks
- 28 nedēļas uzturošais bloks
- Grupa 13 - 15 cilvēki
- Rezultātu novērtējums – 3 x pakalpojuma laikā

RISINĀJUMS



**HOLISTISKA PIEEJA
PIERĀDĪJUMOS BALSTĪTAS
METODES.**

IEGUVUMI: UZLABOTA PACIENTA DZĪVES KVALITĀTE

- **Kognitīvo funkciju uzlabojumi:**
Izpildfunkcijas - 83%,
Psihomotorais ātrums - 150%
Kompleksās atmiņas uzdevumi – 40%
- **Deinstitutionāla aprūpe**
- **Starpdisciplinārie ieguvumi:**
Hospitalizācijas dienu skaits
Ārkārtas palīdzības apjoms
Veselības aprūpes izmaksas
 - **Aprūpes funkciju pārņemšana**
Samazināta sociālo dienestu noslodze
Efektīvāka resursu izmantošana
Aprūpes nepārtrauktība

INTENSĪVAIS BLOKS

Ilgums: 24 nedēļas = 6 mēneši*

Speciālista vadītais

Personalizēts dienas plāns 6 mēnešiem

138 nodarbības (vidēji 5 nodarbības nedēļā):

- grupu nodarbības ar speciālista iesaisti
- speciālista individuālas nodarbība ar klientu
 - t. sk. nodarbības ar ģimenes locekļu iesaisti
- 6 speciālisti (sociālais mentors, sociālais rehabilitētājs, uztura speciālists, medicīnas māsa, mākslu terapeits, fizioterapeits)

+ **Patstāvīgās darbības bloks**



FINGER metodoloģija
SmartBrain - digitāls
kognitīvās stimulācijas rīks

UZTUROŠAIS BLOKS



Personalizēts dienas plāns 6 mēnešiem

Intensitāte:

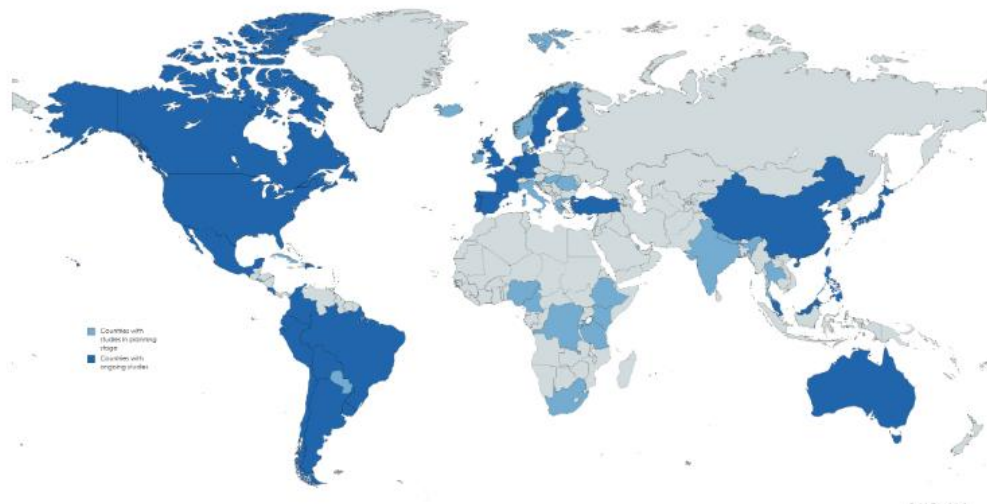
ne retāk kā 1 x 2 nedēļās komunikācija ar klientu vai speciālista citāda iesaiste.
1 - 2 x mēnesī iesaiste grupu nodarbībās mākslas terapeita vadībā.

Katru dienu: patstāvīgs darbs, sekojot individuāli izstrādātai programmai, sociālā mentora uzraudzībā un koordinācijā, turpinot intensīvā blokā uzsākto Finger metodoloģijas plānu, izmantojot digitālo kognitīvās stimulācijas rīku **SmartBrain**.

Iesaistītie speciālisti: sociālais mentors. sociālais rehabilitētājs, radošo mākslu terapeits.

- **Palīglīdzekļu izmantošana – katru dienu**





Starptautiska komanda

Globāla pētniecība

Sadarbība ar aprūpes institūcijām

Sadarbība ar pašvaldībām



Kognitīvā stimulācija
specializētos centros un no mājām



Pielāgoti darba plāni
katrai vajadzībai

+100.000

Vairāk nekā 100 000 vingrinājumu
ar vairākiem grūtības līmeņiem un vairākām valodām



Efektivitāte un rezultāti
Zinātniski pierādīts

Spānija, Itālija, ASV, Čīle, Argentīna, Meksika, Kolumbija



University of Pittsburgh

State-related university



Spānijas Alcheimera konfederācija



PALDIES!

JAUTĀJUMI?

Uz sadarbību! info@uzlaboatminu.lv

☎ 29 49 70 55

