



**Aizkraukles novada pasākumu grafiks 2022.gada maijam
veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā**

Nr.p k.	Datumi	Norises laiks	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	02.05.2022. 09.05.2022. 16.05.2022.	10.30 - 12.00	Kokneses sporta centra peldbaeins, Parka 27a, Koknese	Peldēt apmācības PII iestāžu 6.gadīgajiem bērniem	Slēgts pasākums (divas grupas PII "Sprīdītis"). Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
2	02.05.2022. 09.05.2022. 16.05.2022. 23.05.2022. 30.05.2022.	19.00 - 20.00	Sporta zālē, Daugavas ielā 50, Pļaviņās	Vingrošanas nodarbība	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 27870290 (nodarbību vadītāja Janīna Grinsone - Velde). Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros.
3	03.05.2022. 10.05.2022. 17.05.2022. 24.05.2022.	10.40 - 11.25	Kokneses sporta centra peldbaeins, Parka 27a, Koknese	Peldēt apmācības PII iestāžu 6.gadīgajiem bērniem	Slēgts pasākums (viena grupa PII "Saulēni"). Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
4	03.05.2022. 11.05.2022. 18.05.2022. 25.05.2022.	18.30 - 19.30	Seces pamatskola, sporta zāle, Seces pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas nodarbības pieaugušajiem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros
5	03.05.2022. 10.05.2022. 17.05.2022. 24.05.2022. 31.05.2022.	19.00-20.00	Jauniešu iniciatīvu centrs, Lauku iela 6, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana pieaugušajiem. Iepriekšēja pieteikšanās: pa tālr.+371 26120864, sūtot sms vai whatsapp, norādot vārdu, uzvārdu. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

6	03.05.2022. 10.05.2022. 17.05.2022. 24.05.2022. 31.05.2022.	19.00 - 20.00	Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas sporta laukums (labvēlīgos laika apstākļos) Stacijas laukums 1, Skrīveri	Vingrošana pieaugušajiem	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 29502773. Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
7	03.05.2022. 10.05.2022. 17.05.2022. 24.05.2022. 31.05.2022.	20.00 - 21.00	Kokneses sporta centrs, Parka iela 27a, Koknese	Peldbaseins iedzīvotājiem	Rindas kārtībā bez pieteikšanās. Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
8	06.05.2022. 13.05.2022. 20.05.2022. 27.05.2022.	14.00 - 15.00			
9	05.05.2022. 12.05.2022.	19.00 - 20.00	Kokneses sporta centrs, Parka iela 27a, Koknese	Aktīvās nodarbības baseinā	Iepriekšējās pieteikšanās pa tālr.nr.27182064 (nodarbību vadītājs Mārtiņš Lielups). Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā" ietvaros.
10	06.05.2022. 13.05.2022.	1.grupa: 13.30-14.10 2.grupa: 14.20-15.00	Seces pamatskola, sporta zāle, Seces pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas nodarbības skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
11	06.05.2022. 12.05.2022. 19.05.2022. 26.05.2022.	1.grupa:10.30 -11.00 2.grupa:11.00 - 11.30	Seces PII "Vasariņa", Seces pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Pasākumi slēgta tipa - bērniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
	06.05.2022. 13.05.2022.	19.00 - 20.00			Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 27870290. Tiek nodrošināts transports iedzīvotāju pārvadāšanai: Piektdienās: - izbraukšanas no Pļaviņu kultūras centra, Daugavas ielā 49, Pļaviņās, pl.18.20;

12	01.05.2022. 08.05.2022.	14.00 - 15.00	Kokneses sporta centrs, Parka iela 27a, Koknese	Peldbaseina apmeklējums	- izbraukšana no Kokneses sporta centra, Parka ielā 27a, Koknesē, pl.20.30. Svētdienās: - izbraukšanas no Pļaviņu kultūras centra, Daugavas ielā 49, Pļaviņās pl.13.20; - izbraukšana no Kokneses sporta centra, Parka ielā 27a, Koknesē, Aizkraukles novadā, pl.15.30. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros.
13	09.05.2022. 15.05.2022. 22.05.2022. 29.05.2022.	8.30 - 10.00	Pie Skrīveru Kultūras centra, A.Upīša iela 1, Skrīveri (Dabas takas Skrīveru pagastā, labvēlīgos laika apstākļos)	Nūjošana pieaugušajiem	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 29502773. Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
14	10.05.2022. 18.05.2022. 25.05.2022.	1.grupa:10.00 -10.30 2.grupa:10.35 - 11.05	Daudzeses pagasta PII "Čiekuriņš", Daudzeses pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana bērniem. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
15	10.05.2022. 17.05.2022. 24.05.2022. 31.05.2022.	17.00 - 18.00	Pansija Vīgante, Staburaga pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas pasākumi senioriem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
16	10.05.2022. 17.05.2022. 24.05.2022. 31.05.2022.	18.30 - 19.30	Staburaga saietas nams, Staburaga pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas pasākumi pieaugušajiem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
17	11.05.2022.	10.00 - 11.00	Kokneses kultūras nams, Hanzas iela 2, Koknese	Nodarbība "Deju un kustību terapija personām ar invaliditāti"	Slēgta grupa. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.

18	11.05.2022. 18.05.2022. 25.05.2022.	12.00 - 13.00	Jauniešu iniciatīvu centrs, Lauku iela 6, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana senioriem. Iepriekšēja pieteikšanās: pa tālr.+371 26120864, sūtot sms vai whatsapp, norādot vārdu, uzvārdu. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
19	11.05.2022. 18.05.2022. 25.05.2022.	13.30 - 14.15.	Kokneses sporta centrs, Koknese, Parka iela 27a	Peldētāpmācības skolēniem	Vingrošanas nodarbības baseinā skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
20	11.05.2022. 18.05.2022.	18.00 - 19.00	Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskola, Parka iela 27, Koknese	Nodarbība "Zumba"	Iepriekšēja pieteikšanās pa e-pastu: kristinerubene@inbox.lv (nodarbību vadītāja Kristīne Rubene). Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.
21	23.05.2022.	9.40 - 11.40	Daudzeses pamatskola, Daudzeses pagasts	Veselīga uztura paradumu veicināšanas pasākumi	Pasākums skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
22	25.05.2022.	1.pasākums 9.00 - 11.00 pasākums 11.15. - 13.15.	2. Seces pamatskola, Seces pagasts	Veselīga uztura paradumu veicināšanas pasākumi	Pasākumi skolēniem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
23	04.05.2022.	13.00-15.00	"Saulrieši" - Sunākstes pagasta saieta nams, Sunākstes pagasts	Veselīga uztura paradumu veicināšanas pasākumi	Pasākums pieaugušajiem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros

Iespējamās pasākumu izmaiņas, tāpēc aktuālajai informācijai aicinām sekot līdzi mājaslapā www.aizkraukle.lv. Aicinām rūpēties par savu veselību un apmeklēt nodarbības! Visi pasākumi iedzīvotājiem ir bez maksas!

Informāciju sagatavoja: Attīstības nodaļa