



**Aizkraukles novada pasākumu grafiks 2022.gada jūnijam  
veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā**

Nr.p k.	Datumi	Norises laiks	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.06.2022. 06.06.2022. 10.06.2022. 15.06.2022. 20.06.2022. 27.06.2022.	18.15 - 19.45	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle	Āra vingrošana	Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā" ietvaros.
2	01.06.2022. 08.06.2022. 15.06.2022. 21.06.2022.	18.30 - 19.30	Seces pamatskola, sporta zāle, Seces pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas nodarbības pieaugušajiem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros
3	03.06.2022. 08.06.2022. 13.06.2022. 17.06.2022. 22.06.2022. 29.06.2022.	18.15 - 19.45	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle	Nūjošana	Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā" ietvaros.
4	07.06.2022. 14.06.2022. 21.06.2022. 28.06.2022.	07.00 - 08.30	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle	Āra vingrošana	Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā" ietvaros.

5	07.06.2022. 14.06.2022. 21.06.2022.	19.00-20.00	Jauniešu iniciatīvu centrs, Lauku iela 6, Jaunjelgava	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošana pieaugušajiem. Iepriekšēja pieteikšanās: pa tālr.+371 26120864, sūtot sms vai whatsapp, norādot vārdu, uzvārdu. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
6	07.06.2022. 14.06.2022. 21.06.2022. 28.06.2022.	19.00 - 20.00	Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas sporta laukums (labvēlīgos laika apstākļos) Stacijas laukums 1, Skrīveri	Vingrošana pieaugušajiem	Veselības veicināšanas nodarbības - Nūjošana pieaugušajiem. Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 29502773. Nodarbībās ārā, saskaņā ar valstī noteiktajiem epidem.ierobežojumiem. Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
7	05.06.2022. 12.06.2022. 19.06.2022. 26.06.2022.	8.30 - 10.00	Pie Skrīveru Kultūras centra, A.Upīša iela 1, Skrīveri (Dabas takas Skrīveru pagastā, labvēlīgos laika apstākļos)	Nūjošana pieaugušajiem	Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 29502773. Projekta nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.
8	07.06.2022. 14.06.2022. 21.06.2022. 28.06.2022.	17.00 - 18.00	Pansija Vīgante, Staburaga pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas pasākumi senioriem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
9	07.06.2022. 14.06.2022.	18.30 - 19.30	Staburaga saietas nams, Staburaga pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas pasākumi pieaugušajiem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
10	19.06.2022.	13.00-15.00	"Saulrieši" - Sunākstes pagasta saietas nams, Sunākstes pagasts	Veselīga uztura paradumu veicināšanas pasākumi	Pasākums ar izglītojošu un praktisku nodarbībām par veselīgu uzturu. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Iespējamās pasākumu izmaiņas, tāpēc aktuālajai informācijai aicinām sekot līdzi mājaslapā [www.aizkraukle.lv](http://www.aizkraukle.lv). Aicinām rūpēties par savu veselību un apmeklēt nodarbības! Visi pasākumi iedzīvotājiem ir bez maksas!

*Informāciju sagatavoja: Attīstības nodaļa*