

APSTIPRINU:
Aizkraukles novada sporta centra vadītājs



Līgo sporta svētki Daudzevā! Nolikums.

1. Mērķis un uzdevumi.

1. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu un emocionālu nodarbi.
2. Rosināt Jaunjelgavas pilsētas un LR iedzīvotājus iesaistīties sportiskās aktivitātēs.
3. Noskaidrot aktīvākos dalībniekus.
4. Lietderīgi pavadīt savu brīvo laiku ar atrašanos dabā.

2. Vadība.

Sacensības organizē un vada Aizkraukles novada sporta centra sporta pasākumu organizatore Daudzeses pagasta pakalpojumu centrā Anita Censone. Info: sportojaunjelgava@inbox.lv, sporta organizatore A. Censone (28657107, 26550380). Minifutbols – tiesnesis D. Vanags, sekretāra pienākumus noformējot sacensību dokumentāciju sporta pasākumā – J. Censonis.

3. Pasākuma vieta un laiks.

Daudzevā, Aizsargu laukumā, 23. jūnijā plkst. 11:00
10:45 reģistrēšanās uz komandu spēlēm
11:00 sporta svētku atklāšana
11:15 sporta sacensības
15:00 apbalvošana

4. Dalībnieki un dalībnieku atbildība.

LR iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma, dzimuma un fiziskās sagatavotības. Dalībnieki, piesakoties sacensībām, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un neiebilst savu personas datu (vārds, uzvārds) izmantošanai rezultātu apkopošanā un publicēšanā mājaslapā Aizkraukles sporta centrs, kā arī fotogrāfiju publicēšanai Facebook lapā Jaunjelgava.

5. Sporta spēļu disciplīnas:

5.1 Pludmales volejbols

Komandā 4 spēlētāji (3 uz laukuma, 1 rezervē). Spēlē līdz 15 punktiem pēc klasiskā volejbola noteikumiem un divām uzvarām. Atkarībā no pieteikto komandu skaita, izlozes rezultātā, tiks noteikta spēļu sistēma un secība. Katra komanda nodrošina vienu tiesnesi, spēli tiesā zaudētāju komandas tiesnesis.

Uzvarētāju komandu nosaka pēc savākto punktu skaita: 2 punktus komanda saņem par uzvaru, 0 punktu par zaudējumu.

Uzvar komanda, kura savāc vislielāko punktu skaitu.

Vienādu punktu skaita gadījumā ņem vērā savstarpējās spēles rezultātu.

5.2 Strītbols 3*3

Komandā 4 spēlētāji (3 uz laukuma, 1 rezervē). Atkarībā no pieteikto komandu skaita, izlozes rezultātā, tiks noteikta spēļu sistēma un secība. Katra komanda nodrošina vienu tiesnesi, spēli tiesā zaudētāju komandas tiesnesis. Spēlē līdz 11 punktiem un + 2.

5.2 Minifutbols

Komandā 8 spēlētāji (5 uz laukuma, 3 rezervē).). Spēles notiks pēc telpu futbola noteikumiem ar 4. izmēra bumbu. Atkarībā no pieteikto komandu skaita, izlozes rezultātā, tiks noteikta spēļu sistēma, laiks un secība. Tiesnesis Deivids Vanags.

6. Individuālie sporta veidi:

6.1 Basketbola soda metieni

Visi sportot varošie un gribošie. 3 mēģinājumi un 10 ieskaites metieni no soda līnijas.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu skaitu.

6.2 Florbola metieni

Visi sportot varošie un gribošie. 1 mēģinājums un 7 ieskaites metieni.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu skaitu.

6.3 Fitness

Riņķis – kas visilgāk var noturēt griežot uz vidukļa.

Uzvar dalībnieks, kas ātrāk izpilda.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas visilgāk griež riņķi.

6.4 Makšķernieks

Trāpīt atsvaru pudeles caurumā.

Uzvar dalībnieks, kas ātrāk izpilda.

Dalībnieku grupas:

Bērni – līdz 12 gadiem

Jaunieši – 13 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas ātrāk trāpa visās pudelēs.

6.5 Izturības sacensības

Pēc iespējas ilgāk ar taisni sāniski izstieptu vienu roku jānotur 5 L ūdens trauks.

Uzvar dalībnieks, kas notur visilgāk.

Dalībnieku grupas:

Jaunieši – 12 - 18 gadiem

Pieaugušie – no 19 gadiem

Uzvar dalībnieks, kas visilgāk notura ūdens trauku.

7. Apbalvošana.

Sporta spēļu I-III vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem, medaļām un pārsteiguma balvām.

Individuālajos sporta veidos tiks apbalvoti ātrākie un veiklākie – 1. vietas ieguvēji ar diplomiem, medaļām un pārsteiguma balvām.

7. Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi par komandu dalību jāiesūta līdz 21. jūnijam uz e pastu: sportojaunjelgava@inbox.lv vai whatsapp : 26550380, minifutbolam : 29397652

Dalībnieku parakstītu pieteikumu (pielikums Nr. 1) sacensību dienā komandas kapteinis iesniedz līdz plkst. 11:00

6 . Papildus svarīga informācija.

Atsaucoties uz vispārīgo datu aizsardzības regulu, pieņemam, ja dalībnieks piedalās sporta pasākumā, viņš automātiski atļauj izmantot foto materiālus publikācijām atspoguļojot pasākuma norisi un informējot par rezultātiem, saņemot diplomu vai balvu) un piekrt nolikumā rakstītajiem nosacījumiem.

7. Izmaiņas nolikumā.

Organizatoram ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Izmaiņas tiek publicētas sporta spēļu dienā, kā arī Facebook mājas lapā “Jaunjelgava”.