

Aizkraukles novada sporta centra
vadītājs

Apstiprinu:
Padoms

2022. g. 3. maija



NOLIKUMS

IRŠU PAGASTA SPORTA SVĒTKI 2022

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Turpināt Iršu pagasta sporta svētku tradīcijas.
- 1.2. Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.
- 1.3. Iesaistīt fiziskās aktivitātēs dažādu vecuma grupu iedzīvotājus.

2. Vieta, laiks:

Sacensības notiek 2022. gada 11. jūnijā, Iršos – Pērses sākumskolas sporta laukumā, Iršu sporta hallē un pludmales laukumos “Pludmales vēji”. Sacensību sākums – plkst. 10:00

3. Dalībnieki:

- 3.1. Sacensībās piedalās jebkurš interesents, izvērtējot atbilstību savam fiziskās sagatavotības līmenim un veselības stāvoklim.
- 3.2. Dalībnieku vecumu grupu nosaka atsevišķo sporta veidu sarīkošanas noteikumi.

4. Sacensību sarīkošanas noteikumi atsevišķos veidos:

- 4.1. Šaušana ar pneimatisko šauteni – jaunietais, sievietes no 13 gadu vecuma
- jaunieši, vīrieši no 13 gadu vecuma;
- 4.2. Šautriņu mešana mērķī – jaunietais, sievietes no 13 gadu vecuma
- jaunieši, vīrieši no 13 gadu vecuma;
- 4.3. Basketbola soda metieni – jaunietais, sievietes no 13 gadu vecuma,
- jaunieši, vīrieši no 13 gadu vecuma;
- 4.4. Bumbiņas mešana mērķī – bērni līdz 12 gadu vecumam;
Bērni līdz 8 gadiem met mērķī 2 m attālumā
Bērni no 9-12 gadiem met mērķī 3 m attālumā;
- 4.5. Olu mešana / ķeršana ; Komandā 2 dalībnieki;
- 4.6. “Vadi mani!” – jautrības atrakcija, komandā 5 dalībnieki;
- 4.7. Svaru bumbas (24 kg) celšana vīriešiem, no 16 gadiem;
- 4.8. “LIELĀ STAFETE ” – spēka un veiklības stafete; Komandā 5 dalībnieki.
- 4.9. “Pūķa aste” – atrakcija; Komandā 5 dalībnieki.

5. Apbalvošana:

Individuālajās disciplīnās ar medaļām un enerģijas balvām tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji, komandu sacensībās balvas tiek pasniegtas 1.-3. vietu ieguvējiem.

6. Sacensību vadība:

- 6.1. Sacensību plānošanu un vadību veic Iršu sporta organizators;
- 6.2. Sacensības finansē Aizkraukles Sporta centrs, kā arī piesaistītie sponsori;
- 6.3. Sacensību sagatavošanā vietējo atbalstu sniedz Iršu pagasta pakalpojumu centrs un Pērses sākumskola.
- 6.4. Ārpussacensību programmā – piepūšamās atrakcijas bērniem no “Pagalma atrakcijas” (11:00 -15:00) un Zemessardzes 55. kājnieku bataljona grupas paraugdemonstrējumi (14:00 - 15:00);

7. Pieteikumi, informācija:

- 7.1. Dalībnieki piesakās sacensību norises vietā, ar personīgo parakstu atbild par savu veselības stāvokli.
- 7.2. Uzziņas pa tel. 26354165. (sporta organizators Iršu pagastā).