



**Aizkraukles novada pasākumu grafiks 2022. gada jūlijam
veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā**

Nr.p k.	Datumi	Norises laiks	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	1.07. 8.07. 15.07. 22.07. 29.07.	18.15-19.45	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle, Aizkraukles novads	Nūjošana	Pasākums visiem iedzīvotājiem notiek katru piektdienu sporta treneres Zigrīdas Spruktes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā” ietvaros.Sliktos laika apstākļos nodarbības notiks Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē.
2	4.07. 7.07. 11.07. 14.07. 18.07. 21.07. 25.07. 28.07.	18.30-19.30	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle, Aizkraukles novads	Vingrošanas nodarbības senioriem (54+)	Pasākums notiek katru pirmdienu un katru ceturtdienu fizioterapeites Janīnas Grinsones - Veldes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā” ietvaros..Sliktos laika apstākļos nodarbības notiks Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē
3	5.07. 12.07. 19.07. 26.07.	7.00-8.30	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle, Aizkraukles novads	Rīta vingrošana	Pasākums visiem iedzīvotājiem notiek katru otrdienu sporta treneres Zigrīdas Spruktes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkraukles novadā” ietvaros.Sliktos laika apstākļos nodarbības notiks Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē.

4	6.07. 13.07. 20.07. 27.07.	18.15-19.45	Aizkraukles stadions, Draudzības krastmala 6, Aizkraukle, Aizkraukles novads	Āra vingrošana	Pasākums visiem iedzīvotājiem notiek katru trešdienu sporta treneres Zigrīdas Spruktes pavadībā. Sliktos laika apstākļos nodarbības notiks Aizkraukles sporta hallē, Lāčplēša ielā 21, Aizkrauklē
5	1.07. 8.07. 15.07.	10.00-12.00	PII "Jumītis" filiāle "Bērziņš", Rīgas 11A, Pļaviņas, Aizkraukles novads,	"Fizisko aktivitāšu darbnīca bērniem"	Slēgts pasākums bērniem vecumā no 5-6 gadiem. Pasākums notiek katru piektdienu fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros"
6	22.07. 29.07.	10.00-12.00	PII "Jumītis", 1. maija iela 4, Kriškalni, Aiviekstes pagasts, Aizkraukles novads	Fizisko aktivitāšu darbnīca bērniem	Slēgts pasākums bērniem vecumā no 5-6 gadiem. Pasākums notiek katru piektdienu fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes pavadībā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" ietvaros"
7	5.07. 12.07. 19.07. 26.07.	17.00 - 18.00	Pansija Vīgante, Staburaga pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas pasākumi senioriem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
8	5.07. 12.07. 19.07. 26.07.	18.30 - 19.30	Staburaga saietas nams, Staburaga pagasts	Vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības	Vingrošanas pasākumi pieaugušajiem. Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
9	5.07. 12.07. 19.07. 26.07.	18.00-21.00	Attālināti zoom platforma	Izglītojošas nodarbības bērnu emocionālajam atbalstam ģimenē	Katru otrdienu izglītojošas nodarbības bērnu emocionālajam atbalstam ģimenē - 10 nodarbības par tēmu "Ceļvedis audzinot pusaudzi jeb CAP". Vadītāja Lolita Terēze Nicmane +371 26 160 403. Nodarbības attālināti "zoom" platformā, slēgta grupa ar iepriekšēju pieteikšanos. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

10	5.07. 12.07. 19.07. 26.07.	18.30-20.00	Andreja Upīša Skrīveru vidusskolas sporta laukumā, Skrīveru pagatā, Aizkraukles novadā	Nūjošana pieaugušajiem	Katru otrdienu veselības veicināšanas āra nodarbības pieaugušajiem. Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr.+371 29502773. Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Sliktos laikapstākļos nodarbības notiks Stacija laukumā 1, Skrīveru pagastā, Aizkraukles novadā.
----	-------------------------------------	-------------	---	------------------------	---

Iespējamās pasākumu izmaiņas, tāpēc aktuālajai informācijai aicinām sekot līdzi mājaslapā www.aizkraukle.lv. Aicinām rūpēties par savu veselību un apmeklēt nodarbības! Visi pasākumi iedzīvotājiem ir bez maksas!

Informāciju sagatavoja: Attīstības nodaļas projektu vadītāja Olita Znotiņa