

APSTIPRINU:
Aizkraukles novada sporta centra
Vadītājs V. Padoms
2022.gada 20.06



“Iesācēju” volejbols

Nolikums

Sacensību mērķis un uzdevums

Popularizēt aktīvu un sportisku dzīvesveidu, šī ir ne tikai aizraujoša un interesanta spēle, bet veids kā iedzīvotājiem pavadīt laiku, kura mērķis ir apvienot Seces iedzīvotājus.

Vadība

Sacensības organizē Aizkraukles novada sporta centrs, sporta organizatore I. Vaškeviča.

Sacensību norises vieta un laiks

2022.gada 23.jūnijā, sākums 13.00, Seces pludmales volejbola laukumā (aiz sporta laukuma).

Sacensību dalībnieki

Pasākumā piedalās ikviens Seces iedzīvotājs bez vecuma ierobežojuma, komandā 3-4 dalībnieki.

Spēles noteikumi

Spēles dalībnieki ir sadalīti vairākās komandās, volejbola tīkls izstiepts caur spēļu laukuma vidu. Abās tīkla pusēs ir komandas.

Bumba tiek mestā un ķerta. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu zonu.

Aizmugurējās rindas spēlētājs, atrodoties laukuma robežas labajā tālajā stūrī, met pāri tīklam pretinieku komandas laukuma pusē. Vienam no pretinieku komandas spēlētājiem ir jānoķer bumba un, veicot ne vairāk kā trīs soļus vai vienu piespēli un divus soļus savā laukuma pusē, tā jāmet pāri tīklam atpakaļ uz pirmā laukuma pusi. Kādam no pirmās komandas spēlētājiem jānoķer bumba un, izdarījis ne vairāk kā trīs soļus vai vienu piespēli un divus soļus, tā jāmet uz pusi no pretinieku komandas laukuma.