



Fizisko aktivitāšu darbnīca bērniem Pļaviņās

Publicēts: 07.06.2022.

[Pļaviņas](#)

[Projektu aktualitātes](#)

[Sports](#)

[Veselības veicināšana](#)

[Aiviekstes pagasts](#)

no 10.06.2022.
30 bezmaksas nodarbības

Projekts Nr.9.2.4.2/16/1/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē"

FIZISKO AKTIVITĀŠU DARBNĪCA BĒRNIEM

vecumā no 5-6 gadiem
kopā ar fizioterapeiti
Janīnu Grinsoni - Veldi

KUR?
PII "Jumītis" vai
PII "Jumītis" filiālē "Bērziņš"

KAD?
katru piektdienu
no pl.10.00-11.00 (I grupa)
no pl. 11.00-12.00 (II grupa)

Kontaktinformācija: projekta vadītāja
Olīta Znotiņa, tel. 27870290

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Aizkraukles novada pašvaldības projekta "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē" (Nr. 9.2.4.2/16/1/091) ietvaros organizēs 30 bezmaksas pasākumus "Fizisko aktivitāšu darbnīca bērniem" Pļaviņu pirmskolas izglītības iestādē "Jumītis" Aiviekstes pagastā un Pļaviņu pirmskolas izglītības iestādes "Jumītis" filiālē "Bērziņš" Pļaviņās.

Nodarbības būs slēgtas – tikai šo iestāžu audzēkņiem, tās vadīs fizioterapeite Janīna Grinsone – Velde.

Fizisko aktivitāšu darbnīcā plānots veicināt bērnu dalību regulārās fiziskās aktivitātēs un uzlabot fizisko veselību, organizējot fizisko aktivitāšu nodarbības ar vingrošanas elementiem bērniem vecumā no 5 līdz 6 gadiem.

Nodarbību slodze un veids tiks piemērots atbilstoši grupas vispārējam veselības stāvoklim un fiziskās sagatavotības pakāpei. Nodarbības vērstas uz visu muskuļu grupu harmonisku attīstību, stājas uzlabošanu, kustību koordināciju, spēka, lokanības un veiklības attīstīšanu.

Nodarbības sāksies no 2022. gada 10. jūnija un notiks katru piektdienu:

Datums	Norises laiks (pulksten)	Īstenošanas vieta
10. un 17. jūnijā; 1., 8. un 15. jūlijā	10 – 11 (I grupa)	PIL "Jumītis" filiālē "Bērziņš", Rīgas iela 11A, Pļaviņas, Aizkraukles novads
10. un 17. jūnijā; 1., 8. un 15. jūlijā	11 – 12 (II grupa)	
22. un 29. jūlijā	10 – 11 (I grupa)	PIL "Jumītis", 1. maija iela 4, Kriškalni, Aiviekstes pagasts, Aizkraukles novads
22. un 29. jūlijā	11 – 12 (II grupa)	

[Aizkraukles novada pašvaldības administrācija](#) >

[Attīstības nodaļa](#)

Olita Znotiņa

Teritorijas
plānotāja

 [+37127870290](tel:+37127870290)



<https://www.aizkraukle.lv/lv/jaunums/fizisko-aktivitasu-darbnica-berniem-plavinas>