



Aizkraukles novads

Uzdāvini kādam iespēju dzīvot!

Publicēts: 11.08.2022.

[Aizkraukle](#)

[Veselība](#)

Aizkraukles kultūras cetrā, Spīdolas ielā 2, 29. augustā no pulksten 10 līdz 14 būs donoru diena – informē Valsts asinsdonoru centrs (VADC).

Augusts ir atvaļinājumu laiks, bet diemžēl ārstniecības iestādēs pieprasījums pēc asins komponentiem nav apstājies. Nereti tieši vasarā tiek gūtas dažādas traumas, kuru rezultātā nepieciešama asins pārliešana.

VADC aicina donorus būt aktīviem un pirms došanās atvaļinājumā ziedot asinis.

Lai ziedotu asinis, līdzī jābūt derīgam personu apliecinošam dokumentam – pasei, personas apliecībai (eID) vai jebkurai citai personu identificējošai apliecībai, kas satur sekojošu informāciju – personas kodu, vārdu, uzvārdu un foto.

Lai dotos uz asins ziedošanas vietu, galvenais ir laba pašsajūta un vēlme palīdzēt. Pēc reģistrēšanās potenciālajam donoram jāaizpilda neliela anketa, kam seko saruna ar ārstu, temperatūras un asinsspiediena mērījumi, kā arī hemoglobīna pārbaude. Ja visi rādītāji ir labi, tad donors aicināts doties uz asins ziedošanu, kas aizņem aptuveni 30 minūtes.

Asins ziedotājiem nepieciešamie kritēriji VADC mājaslapā: <https://www.vadc.lv/donoriem/vai-vari-ziedot>

**DONORU
DIENA**

LAI DZĪVĪBA NEPĀRTRŪKST
Kļūsti par asins donoru!
Vesels cilvēks var ziedot asinis vismaz trīs reizes gadā.

29. augustā plkst. 10.00 - 14.00
Aizkraukles kultūras centrā

Nēm līdzī pasi vai ID karti un bankas konta numuru.

Bezmaksas tālrunis 8000 0063
Latgales filiāles tālrunis 6462 3735
lēmāc: www.donors.lv

Valsts asinsdonoru centrs
Saku ielā 2, Aizkraukle
Tālrunis: 6462 3735
e-pasts: @donors.lv
[@asinsdonors](https://www.facebook.com/asinsdonors)
[@valsts.asinsdonoru.centrs](https://www.instagram.com/valsts.asinsdonoru.centrs)

<https://www.aizkraukle.lv/lv/jaunums/uzdavini-kadam-iespeju-dzivot>

