



## Koknese-veselīgākā vide visiem

Statuss: Īstenošanā

Publicēts: 01.09.2017.

ESF



**10.decembrī**  
plkst.16.00 līdz 17.30  
**Platformā ZOOM**  
**Meeting ID: 923 3173 1970**  
**Passcode: Skoleni21**

Aicinām piedalīties lekcijā par mentālās veselības sarežģījumiem Covid-19 laikā

Aicinām skolēnus, vecākus un skolotājus attālināti piedalīties lekcijā un diskusijā par mentālās veselības sarežģījumiem Covid-19 laikā 10. decembrī no plkst.16.00 - 17.30, kuru vadīs ārste –...

29.11.2021.

[Projektu aktualitātes](#) [Veselības veicināšana](#)



Sākas zumbas nodarbības Koknesē

Sākot ar 23. februāri, trešdienās notiks zumbas nodarbības klātienē Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolā. Nodarbības notiks vienu reizi nedēļā trešdienās no plkst.18.00 – 19.00. Uz nodarbību jāierodas...

22.02.2022.

[Projektu aktualitātes](#) [Veselības veicināšana](#)



Zumbas un vingrošanas nodarbības Kokneses pusē

Aicinām izkustēties svaigā gaisā zumbas un vingrošanas nodarbībās Koknesē, Iršos un Vecbebros. Zumbas nodarbības notiks pirmdienās un trešdienās, savukārt vingrošanas - otrdienās un trešdienās, tās...

18.08.2022.

[Bebru pagasts](#) [Iršu pagasts](#) [Koknese](#)



## Pilates Koknesē, Bebros un Iršos

Septembrī Kokneses pusē sāksies pilašu nodarbības, tās vadīs trenere Kristīne Lukša. Pilates ir fizisku vingrinājumu komplekss, ar kuru palīdzību, izmantojot dažādus palīglīdzekļus, tiek attīstīta...

22.08.2022.

[Projektu  
aktualitātes](#)

[Sports](#)

[Veselība](#)

<https://www.aizkraukle.lv/lv/projekts/koknese-veseligaka-vide-visiem>