

# Atšifrē insulta riska faktorus!



Slimību profilakses un kontroles centrs



1.    **Ē**

2.         **S**

3.      **T**

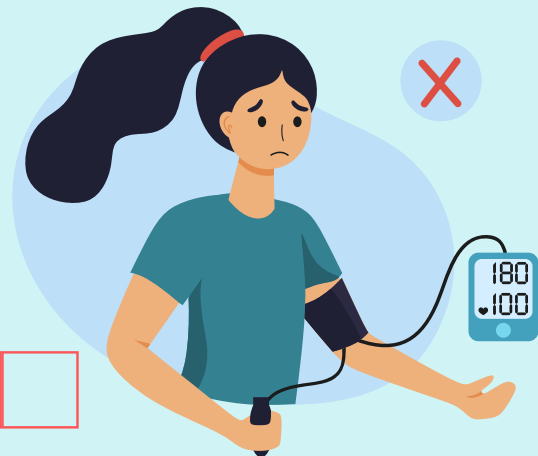
4. **N**           **T**

5.    **G**        **U**



6.    **Ē**

7.   **A**



8.  **P**



9. **M**

1. Darbība, kuras laikā tiek ieelpoti tabakas dūmi un citas kaitīgas vielas.
2. Etilspirtu saturošs dzēriens.
3. Paaugstināts asinsspiediens.
4. Pārmērīga piesātināto taukskābju, sāls un vienkāršo ogļhidrātu uzņemšana.
5. Bezmiegs, miega apnoja, miega paralīze.
6. Zinātne par gēniem, iedzimtību un organismu dažādību.
7. Hroniska slimība, kuras galvenā pazīme ir paaugstināts cukura jeb glikozes līmenis asinīs.
8. Ķermeņa masas indekss, kas augstāks par  $30 \text{ kg/m}^2$ .
9. Nepietiekama fiziskā aktivitāte.